SOZIAL HILFE VERBAND
FREISTADT

Sozialratgeber

für den Bezirk Freistadt

Stand: Juli 2025

Inhaltsverzeichnis

ARBEIT & ARBEITSSUCHE 4

ASYL/INTEGRATION/MIGRATION 16

BERATUNG IN KRISENSITUATIONEN 18

FINANZIELLER ENGPASS 30

KINDER, JUGEND UND FAMILIE 33

MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNG 55

SENIOR/INNEN – PFLEGENDE ANGEHÖRIGE 72

SONSTIGE ANGEBOTE 94

24-STUNDEN-BETREUUNG 97

Geschätzte Leser:innen!

Als Obfrau des Sozialhilfeverbandes Freistadt freut es mich sehr, dass Sie die Zeit nehmen, die neueste Ausgabe unseres **Sozialratgebers** für unseren Bezirk Freistadt durchzulesen.

In unserer heutigen Gesellschaft, die von ständigen Veränderungen und Entwicklungen geprägt ist, kann es eine echte Herausforderung darstellen, die richtigen und aktuellen Informationen und Ressourcen zu finden, um sich in der wandelnden Soziallandschaft zurechtzufinden. Der vorliegende Sozialratgeber soll dabei Orientierung bieten, Empfehlungen und praktische Hilfestellungen geben sowie bei der Bewältigung von sozialen, rechtlichen, gesundheitlichen und finanziellen Fragen helfen. In übersichtlicher Form erhalten Sie wertvolle Informationen über die **Betreuungs- und Beratungsangebote wie auch mögliche finanzielle Unterstützungsleistungen in Form von Geld- oder Sozialleistungen**.

Als Träger sozialer Hilfe im Bezirk Freistadt ist es unsere wichtigste Aufgabe Menschen in sozialen Notlagen Hilfe zu leisten. Dafür sichern wir ein breites Angebot an Unterstützung und Pflege jetzt, aber auch für die Zukunft.

Ich möchte an dieser Stelle die Möglichkeit nutzen **DANKE** zu sagen:

Danke all jenen, die im Sozial- oder Gesundheitsbereich tätig sind und/oder sich für andere auch ehrenamtlich engagieren. Nur dadurch, dass manche von uns allen diese wertvolle Arbeit leisten, ist das Gute weiterhin sichtbar und auch spürbar.

Ferner darf ich mich natürlich auch bei allen Beteiligten bedanken, die bei der Erstellung und Aktualisierung dieser sehr informativen Broschüre mitgearbeitet haben.

Die Welt verändert sich durch das soziale Engagement all jener, die den Mut haben, eine Hand auszustrecken und das Herz zu öffnen, um Gemeinschaften zu stärken und Leben zu verbessern!

Mag. Dr. Andrea Wildberger, MA

Obfrau des Sozialhilfeverbandes Freistadt

ARBEIT & ARBEITSSUCHE

Arbeitsmarktservice Freistadt - AMS	
Angebot	Unterstützung bei der Jobsuche, Berufs- und Arbeitsmarktinformationen, Existenzsicherung
Zielgruppe	Arbeit- bzw. Lehrstellensuchende Menschen und Menschen, die sich am Arbeitsmarkt (neu) orientieren wollen.
Wo	Am Pregarten 1, 4240 Freistadt
Wann	Mo – Do 08.00 – 16.00 Uhr, Fr 08.00 – 13.00 Uhr Telefonische Erreichbarkeit: ServiceLine des AMS OÖ Mo – Do 07.30 – 16.00 Uhr, Fr 07.30 – 13.00 Uhr
Kontakt	Tel. 050 904 440 E-Mail: ams.freistadt@ams.at
Homepage	www.ams.at/ooe

Arbeiterkammer Freistadt	
Angebot	Beratung in arbeits- und sozialrechtlichen Fragen
Zielgruppe	Alle Arbeiterkammer-MitgliederInnen
Wo	Arbeiterkammer Freistadt Zemannstraße 14 4240 Freistadt
Wann	Mo – Do 07.30 – 16.00 Uhr Fr 07.30 – 13.30 Uhr mit Terminvereinbarung
Kontakt	Tel.: 050/69 06 43 12 E-Mail: freistadt@akooe.at
Homepage	www.ooe.arbeiterkammer.at

BBRZ Österreich / vollD@bei	
Angebot	Bietet für Jugendliche eine professionelle Begleitung und Unterstützung beim Einstieg in die Berufswelt und bei der Suche nach der passenden Lehrstelle. Die Dauer der Begleitung ist bis zu einem Jahr möglich und ein Ausbildungsgeld wird bis zu 12x bezahlt.
Zielgruppe	Jugendliche und junge Erwachsene von 15 bis 24 Jahre mit erhöhtem Förderbedarf, mit sozialen oder emotionalen Schwierigkeiten oder mit mind. 30 % Grad der Behinderung
Wo	4240 Freistadt, Werndlstraße 6
Wann	Mo – Do 08:00 – 16:00 Uhr Fr 08:00 – 13:00Uhr
Kontakt	Tel.: 0732/6922-5703 E-Mail: sandra.schimpl-heu@jaw-bbrz.at
Homepage	www.jaw-bbrz.at

Immanuel - Verein für gemeindenahe psychosoziale Dienste am Nächsten	
Angebot	• Unterstützung bei der Arbeitssuche • Begleitung und Unterstützung während des Arbeitsverhältnisses • bei Bedarf Beratung und Unterstützung in anderen Lebensbereichen (Wohnen, Gesundheit, Behörden, …) • Beratung der UnternehmerInnen • Beratung und Vermittlung zwischen ArbeitgeberInnen und ArbeitnehmerInnen • Laufende Begleitung des Arbeitsverhältnisses • Vermittlung der finanziellen Fördermaßnahme für den Betrieb
Zielgruppe	Menschen mit psychiatrischer Diagnosen
Wo	Region Unteres Mühlviertel (Bezirk Freistadt, Perg, UU). Bei Bedarf vereinbaren wir einen Termin in Ihrer Umgebung
Wann	Nach persönlicher oder telefonischer Vereinbarung
Kontakt	Schulstraße 1a, 4274 Schönau im Mühlkreis Tel.: 07261/200 06 E-Mail: office@verein-immanuel.at
Homepage	www.verein-immanuel.at

Miteinander GmbH – Arbeitsassistenz	
Angebot	• Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche oder bei der Sicherung eines gefährdeten Arbeitsplatzes • Firmenberatung
Zielgruppe	• Menschen mit körperlichen oder mehrfachen Beeinträchtigungen • Menschen mit Lernschwierigkeiten und • Menschen mit chronischer Erkrankung
Wo	Persönliche Vereinbarung; Beratung auch in Freistadt
Wann	Bürozeiten Mo – Mi 07:30 – 13.30 Uhr Terminvereinbarung telefonisch zu den Bürozeiten
Kontakt	Sekretariat Linz: 0732/65 89 22, oder 0699/ 13782079 aass@miteinander.com
Homepage	www.miteinander.com

Jugend am Werk Gesellschaft mbH – Berufsausbildungsassistenz	
Angebot	Beratung und Unterstützung Jugendlicher und junger Erwachsener und deren Lehrbetriebe im Rahmen einer Verlängerten Lehre oder einer Teilqualifizierung. Während der gesamten Lehr- bzw. Ausbildungszeit individuelle Lernförderung, Vorbereitung zur und Begleitung während der Berufsschule sowie persönliche Beratung und Coaching.
Zielgruppe	Jugendliche mit Jugendcoaching • mit einem sonderpädagogischen Förderbedarf • mit negativem bzw. ohne NMS-/ Hauptschulabschluss • mit einer Behinderung im Sinne des Behinderteneinstellungsgesetzes bzw. des jeweiligen Landesbehindertengesetzes • mit sonstigen Erschwernissen
Wo	Im gesamten Bezirk Freistadt tätig
Wann	Mo bis Fr nach telefonischer Vereinbarung; ein Einstieg ist jederzeit möglich
Kontakt	Tel. 0732/69 22 59 00 E-Mail: office@jaw-bbrz.at
Homepage	https://jaw-bbrz.at

Jugend am Werk Gesellschaft mbH – Jugendcoaching	
Angebot	Unterstützung von PflichtschülerInnen in der sensiblen Phase der beruflichen Entscheidungsfindung. Das Angebot ist freiwillig und beinhaltet Unterstützung beim erfolgreichen Übergang von der Schule in die Arbeitswelt. Die Dauer beträgt max. 1 Jahr mit dem Ziel anhand von Stärken und Fähigkeiten der Jugendlichen optimale nächste Schritte zu planen.
Zielgruppe	PflichtschülerInnen ab dem 9. Schulbesuchsjahr, die am Übergang von Schule in Beruf aus unterschiedlichen Gründen Unterstützung benötigen.
Wo	Im gesamten Bezirk Freistadt
Wann	Nach Terminvereinbarung von Montag bis Freitag; Ein Einstieg ist jederzeit möglich
Kontakt	Jugendcoaching Freistadt Werndlstraße 6, 4240 Freistadt Tel.: 0732/69 22 – 5594 E-Mail: oliver.koch@jaw-bbrz.at
Homepage	https://jaw-bbrz.at

Jugend am Werk Gesellschaft mbH – Jobcoaching	
Angebot	Jugendliche und junge Erwachsene werden individuell bei der Arbeit in Betrieben vor Ort unterstützt und qualifiziert. Jobcoaching bietet praktische und soziale Unterstützung • beim Trainieren von Arbeitssequenzen • bei der Gliederung von Arbeitsaufträgen und • bei der Erstellung von strukturierten Arbeitsplänen. Dies soll zur Erlangung, zum Erhalt und zur Sicherung des Arbeitsplatzes führen.
Zielgruppe	• Jugendliche im Alter zwischen 15 und 24 Jahren mit besonderen Bedürfnissen, die Unterstützung am Arbeitsplatz benötigen. • Private Unternehmen, die Jugendliche mit besonderen Bedürfnissen beschäftigen bzw. einen Lehrgang zur Berufserprobung ermöglichen
Wo	Im gesamten Bezirk Freistadt tätig
Wann	Mo bis Fr nach telefonischer Vereinbarung - ein Einstieg ist jederzeit möglich
Kontakt	Tel.: 0732/69 22 – 5900 E-Mail: office@jaw-bbrz.at
Homepage	https://jaw-bbrz.at

***IAB** Institut für Ausbildungs- und Beschäftigungsberatung- ABC Arbeitssuche & Bewerbungscenter Freistadt*	
Angebot	• Beratung bei allen Fragen rund um die Arbeitssuche • Unterstützung bei der aktiven Arbeitssuche oder bei der Suche nach Ausbildung • Unterstützung bei der Erstellung, individueller kompetenzorientierter Bewerbungsunterlagen (Motivationsschreiben, Lebenslauf), gerne erstellen wir ein Bewerbungsfoto • Information über Weiterbildungsmöglichkeiten und Förderungen • Beratung bezüglich erfolgreicher Berwerbungsstrategien mit einem Schwerpunkt auf digitale Bewerbungsprozesse • Klärung Ihrer beruflichen Ziele und Unterstützung bei der Entwicklung von neuen beruflichen Perspektiven • ***„Offene Beratung“*** *immer mittwochs von 08.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 14.30 Uhr.* *Die „offene Beratung“ können alle erwachsenen erwerbsfähigen Personen mit Fragen rund um die Arbeits- und Ausbildungssuche, Bewerbungsunterlagen und beruflicher Entwicklung kostenfrei in Anspruch nehmen (A2 Voraussetzung). (Ab 02.10.2024)*
Zielgruppe	Arbeit- bzw. Ausbildungsplatzsuchende Menschen und Menschen die sich am Arbeitsmarkt (neu) orientieren wollen – im Auftrag des AMS
Wo	St. Peter Straße 7, 4240 Freistadt, Erdgeschoss
Wann	Mo – Do 08.00 – 12:00, 12:30 – 15:00 Uhr
Kontakt	Tel.: 07942/20 930 E-Mail: office.freistadt@iab.at
Homepage	www.iab.at

pro mente OÖ – Arbeitsassistenz	
Angebot	Kostenloses Beratungs- und Begleitungsangebot für Arbeitssuchende mit psychischen und sozialen Problemen, die sich um einen Wiedereinstieg ins Berufsleben bemühen und für ArbeitnehemerInnen, deren Arbeitsplatz durch psychische Probleme gefährdet ist. Leistungen der Arbeitsassistenz: • Klärung beruflicher Perspektiven und Erhaltung der Arbeitsfähigkeit • Unterstützung bei der Jobsuche und beim Arbeitsantritt • Gemeinsame Erarbeitung von Problemlösungen bei Schwierigkeiten am Arbeitsplatz, um Arbeitsplätze zu sichern
Zielgruppe	• Arbeitssuchende mit psychischen Gesundheitsproblemen • Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen, die in Beschäftigung stehen • ArbeitgeberInnen, die Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen beschäftigen • Betroffene aus dem Wirtschafts-, Gesundheits- und Sozialbereich
Wo	Linzerstraße 52/1 (oberhalb der Apotheke), 4240 Freistadt, Externe Beratung: Hauptplatz 7, 4320 Perg
Wann	Nach Terminvereinbarung
Kontakt	Clemens Mittermayr: 0664/ 88 28 98 56 Gudrun Barnreiter-Fink:0664/ 82 23 44 2 E-Mail: arbeitsassistenz.freistadt@promenteooe.at
Homepage	https://www.promenteooe-arbeitsassistenz.at/

Soziale Initiative Gemeinnützige GmbH – „WE NEED YOU“ Jugendcoaching (JUCO)	
Angebot	Erleichterung des Einstiegs ins Berufsleben, Beratung und Hilfestellung bei Entscheidung über den weiteren Bildungs- und Berufsweg. Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos.
Zielgruppe	Jugendliche und junge Erwachsene, die nicht wissen welchen Berufs- bzw. Bildungsweg sie einschlagen sollen.
Wo	St. Peter Straße 7, 4240 Freistadt
Wann	Nach telefonischer Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0676/84 13 14 757 E-Mail: margit.schmolmueller@soziale-initiative.at
Homepage	www.soziale-initiative.at

Soziale Initiative Gemeinnützige GmbH – AusbildungsFit NEXT LEVEL Freistadt	
Angebot	Jugendliche werden auf den individuellen nächsten Ausbildungsschritt vorbereitet, Fähigkeiten in der Praxis erprobt und eventueller Nachholbedarf in den Kulturtechniken wird aufgearbeitet. Sie erhalten Unterstützung bei der zukünftigen Lebens- und Berufsgestaltung.
Zielgruppe	Jugendliche und junge Erwachsene vor Eintritt in die weiterführende Ausbildung.
Wo	St. Peter Straße 7, 4240 Freistadt
Wann	Nach telefonischer Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0676/84 13 14 232 E-Mail: birgit.riedl-bruckner@soziale-initiative.at
Homepage	www.soziale-initiative.at

Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung FAB – Case Management	
Angebot	Umfassende Beratung – Klärung der persönlichen Situation (Finanzen, Gesundheit…) und Unterstützung bei der Arbeitsmarktintegration. Bei Bedarf aufsuchende und begleitende Beratung. Das Angebot ist kostenlos! Die Zuweisung erfolgt durch die BH Freistadt und das AMS.
Zielgruppe	BezieherInnen der Sozialhilfe
Wo	St. Peter Straße 7, 4240 Freistadt, im Erdgeschoss
Wann	Mo - Mi 8.00 – 13.00 Uhr
Kontakt	Tel.: 0664/1619335 E-Mail: robert-baue@fab.at
Homepage	www.fab.at

BABSI / FrauenBerufsZentrum	
Angebot	**Beratungsangebot und Workshops** für arbeitssuchende Frauen, begleitende individuelle Einzelberatung und Laufbahnberatung. Die Zuweisung erfolgt über das AMS Für alle Frauen in der Region: **1mal wöchentlich der „Info Treff“** für Bewerbungen, Lebenslauf, (Infrastruktur nutzen), EDV-Kenntnisse erwerben, Gesundheit und Selbstvertrauen stärken sowie Kontakte knüpfen,... Die Angebote sind kostenlos
Zielgruppe	• Arbeitssuchende Frauen, • Wiedereinsteigerinnen • für alle Frauen in der Region
Wo	FBZ Freistadt, Frauenberatungsstelle BABSI Ledererstraße 5, 4240 Freistadt
Wann	Nach Erstgespräch und Terminvereinbarung
Kontakt	Tel.: 07942/72140 E-Mail: babsi.freistadt@aon.at
Homepage	www.babsi-frauenberatungsstelle.at

Volkshilfe Arbeitswelt GmbH *Arbeitsassistenz für Jugendliche*	
Angebot	Jugendliche und junge Erwachsene werden individuell unterstützt • eine Lehrstelle zu finden • eine Arbeit zu finden • ein bestehendes Ausbildungs- oder Dienstverhältnis zu behalten Du hast Fragen zum Einstieg in den Arbeitsmarkt oder brauchst Unterstützung an deinem aktuellen Ausbildungsplatz (z.B. bei bevorstehendem Lehrabbruch). Die Jugendarbeitsassistenz kann dir weiterhelfen. Die Teilnahme am Angebot ist freiwillig und kostenlos.
Zielgruppe	Junge Menschen von 15 bis 25 Jahren mit besonderen Bedürfnissen, wie: • Lernbeeinträchtigung • Sonderpädagogischer Förderbedarf • Körperliche Beeinträchtigung / chronische Erkrankung • Psychischen Gesundheitsproblemen • Sozialen und emotionalen Unterstützungsbedarfen • Abgänger:innen von AusbildungsFIT) • Delinquente Jugendliche
Wo	Volkshilfe Freistadt Lasbergerstraße 8, 4240 Freistadt
Wann	Nach Terminvereinbarung
Kontakt	Tel.: 0676/87 34 11 27 E-Mail: jaass@volkshilfe-ooe.at oder ivonne.hart-hofer@volkshilfe-ooe.at
Homepage	https://www.volkshilfe-ooe.at

Volkshilfe Arbeitswelt GmbH *HomeRun*	
Angebot	Jugendliche und junge Erwachsene werden individuell im Rahmen ihrer Lehrzeit (bis zur Lehrabschlussprüfung) unterstützt durch • Coaching während der gesamten Lehrzeit • Individuelle Nachhilfe • Bedarfsgerechte Schulungen • Koordination von Lehrbetrieben, Eltern & Berufsschule im Rahmen der Lehrausbildung. Du absolvierst eine reguläre Lehre und hast einen erhöhten Unterstützungsbedarf – unsere Coaches in HomeRun können dich unterstützen, damit du dein Ziel, eine positive Lehrabschlussprüfung, erfolgreich absolvieren kannst. Die Teilnahme am Angebot ist freiwillig und kostenlos.
Zielgruppe	Junge Menschen von 15 bis 25 Jahren mit besonderen Bedürfnissen, wie: • Lernbeeinträchtigung • Sonderpädagogischer Förderbedarf • Körperliche Beeinträchtigung / chronische Erkrankung • Psychischen Gesundheitsproblemen
Wo	HomeRun, Volkshilfe Arbeitswelt GmbH, Hubergutstr. 13, 4400 Steyr (allgemeiner Bürostandort, in ganz OÖ tätig)
Wann	Nach Terminvereinbarung
Kontakt	Tel.: 0676/87 34 63 30 E-Mail: homerun@volkshilfe-ooe.at
Homepage	https://www.volkshilfe-ooe.at

fit2work	
Angebot	Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen (körperlich und/oder psychisch) sollen dabei unterstützt werden, ihre Arbeitsfähigkeit wiederherzustellen, um gesund ins Arbeitsleben zurückzukehren oder ihren Arbeitsplatz nicht zu verlieren. Kostenlose arbeitsmedizinische und arbeitspsychologische Abklärungen; Unterstützung bei möglicher beruflicher Neuorientierung und beim Wiedereinstieg ins Berufsleben nach Krankheit.
Zielgruppe	Dan Angebot steht Menschen im erwerbsfähigen Alter mit gesundheitlichen Einschränkungen zur Verfügung, natürlich auch Personen, die von Arbeitslosigkeit betroffen sind.
Wo	Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK), St. Peter Straße 6, 4240 Freistadt
Wann	Nach telefonischer Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0800 500 118 (Mo – Do, 08.00 – 18.00 Uhr, Fr, 08.00 – 16.00 Uhr E-Mail: info@fit2work.at
Homepage	https://www.fit2work.at

ASYL/INTEGRATION/MIGRATION

Integrationsservice OÖ – Region Mühlviertel	
Angebot	• Unterstützungsangebot für Gemeinden & Organisationen • Kompetenter Ansprechpartner für die Region rund um die Themen Integration, Migration und Interkulturalität • Begleitung von Integrationsprozessen
Zielgruppe	• Gemeinden • Organisationen, Vereine • Netzwerke (Ehrenamtliche)
Wo	Volkshilfe Sozialzentrum , Lasbergerstraße 8, 4240 Freistadt
Wann	Mo – Fr 08:00 – 13:00 Uhr, Terminvereinbarungen möglich!
Kontakt	Tel.: 07942/732 16 - 16, 0676/87 34 71 17 E-Mail: muehlviertel@integrationsservice-ooe.at
Homepage	www.volkshilfe-ooe.at

Volkshilfe – Flüchtlings- und MigrantInnenbetreuung GmbH	
Angebot	• Wohnbetreuung von Quartieren, • Soziale Betreuung von Personen in „gewerblichen Quartieren“/ Pensionen • Soziale Betreuung von individuell untergebrachten AsylwerberInnen und Vertriebenen • Soziale Betreuung von anerkannten Flüchtlingen während der ersten vier Monate
Zielgruppe	AsylwerberInnen
Wo	Volkshilfe Flüchtlings- und MigrantInnenbetreuung, Lasbergerstraße 8, 4240 Freistadt
Wann	Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr
Kontakt	Ingrid Pröll Regionalstelle Freistadt Tel: 0676/87 34 7322
Homepage	www.volkshilfe-ooe.at

Projekt SI - Starthilfe zur Integration *Flüchtlings- und MigrantInnenbetreuung GmbH*	
Angebot	Ziel ist ein unabhängiges Leben mit chancengleicher Teilhabe in der Gesellschaft durch wirtschaftliche, individuelle und soziale Eingliederung zu erreichen. Auf die Personen abgestimmte Hilfestellung und Orientierung in sozialen, kulturellen und rechtlichen Angelegenheiten, Abklärung von Perspektiven, Unterstützung bei Kontakten zu Behörden, Institutionen und anderen Einrichtungen und bei familienspezifischen Angelegenheiten.
Zielgruppe	Asylberechtigte, subsidiär Schutzberechtigte, Erstanerkennung ab 01.01.2024 und Vertriebene aus der Ukraine
Wo	Volkshilfe Sozialzentrum, Lasbergerstraße 8, 4240 Freistadt
Wann	Do 09.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 15.30 Uhr
Kontakt	Tarek Naamo 0676 / 87 34 7068 E-Mail: tarek.naamo@volkshilfe-ooe.at Elena Kresova 0676 / 87 34 7335 E-Mail: elena.kresova@volkshilfe-ooe.at

Niederschwellige und Zertifizierte Deutschkursangebote *Flüchtlings- und MigrantInnenbetreuung GmbH*	
Anfragen und Termine	deutschkurs@volkshilfe-ooe.at

BERATUNG IN KRISENSITUATIONEN

Sozialhilfeverband Freistadt *Sozialberatungsstelle Unterweißenbach*	
Angebot	Rat und Hilfe in schwierigen Lebenssituationen - kostenlos, neutral und vertraulich. • bei sozialen Fragen • Rat und Hilfe in Notsituationen • Unterstützung bei Antragstellungen (Pflegegeld, Sozialhilfe, Wohnbeihilfe.....) • Ausstellung der Sozialmarktkarte • Weitervermittlung mobiler Dienste in der Pflege • Informationen über regionale und überregionale Hilfsangebote • Vermittlung bei Ehe- und Familienproblemen, Gewalt-, Alkohol- oder Drogenproblemen
Zielgruppe	• Familien, Alleinstehende • Pflegebedürftige und pflegende Angehörige • Menschen mit Beeinträchtigungen • Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörige
Zuständigkeit	Bad Zell, Kaltenberg, Königswiesen, Liebenau, Pierbach, Schönau i. M., St. Leonhard b. Fr., Unterweißenbach, Weitersfelden
Wo	Bezirksseniorenheim Unterweißenbach, Markt 3, 4273 Unterweißenbach Sprechtage nach Voranmeldung in den Gemeinden Bad Zell, Kaltenberg, Königswiesen, Liebenau, St. Leonhard b. Fr., Weitersfelden. Bei Bedarf können Hausbesuche durchgeführt werden.
Wann	Unterweißenbach: Mo, Di, Do 8:00 bis 12:00 Uhr, und nach tel. Vereinbarung
Kontakt	Büro Unterweißenbach: Tel.: 07956/205 45 – 205, Mobil: 0664/154 88 84 E-Mail: sbs-unterweissenbach@shvfr.at
Homepage	www.shvfr.at

Sozialberatungsstelle Freistadt - SozialService	
Angebot	Rat und Hilfe in schwierigen Lebenssituationen - kostenlos, neutral und vertraulich. • bei sozialen Fragen • Rat und Hilfe in Notsituationen • Unterstützung bei Antragstellungen (Pflegegeld, Sozialhilfe, Wohnbeihilfe.....) • Ausstellung der Sozialmarktkarte • Weitervermittlung mobiler Dienste in der Pflege • Informationen über regionale und überregionale Hilfsangebote • Vermittlung bei Ehe- und Familienproblemen, Gewalt-, Alkohol- oder Drogenproblemen
Zielgruppe	• Familien, Alleinstehende • Pflegebedürftige und pflegende Angehörige • Menschen mit Beeinträchtigungen • Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörige
Zuständigkeit	Freistadt, Hirschbach, Waldburg, Rainbach, Leopoldschlag, Windhaag, Sandl, Grünbach, Lasberg, St. Oswald, Kefermarkt, Neumarkt, Unterweitersdorf, Hagenberg, Wartberg, Gutau, Tragwein, Pregarten
Wo	St. Peter Straße 6, 2. Stock, 4240 Freistadt (im Gebäude der Ö Gesundheitskasse) Bei Bedarf können Hausbesuche durchgeführt werden.
Wann	Di bis Fr 8:00 – 13:00 Uhr und nach tel. Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 07942/777 78 E-Mail: freistadt@sozialservice.at
Homepage	www.sozialservice.at

Sozialberatungsstelle Pregarten - SozialService	
Angebot	Rat und Hilfe in schwierigen Lebenssituationen - kostenlos, neutral und vertraulich. • bei sozialen Fragen • Rat und Hilfe in Notsituationen • Unterstützung bei Antragstellungen (Pflegegeld, Sozialhilfe, Wohnbeihilfe.....) • Ausstellung der Sozialmarktkarte • Weitervermittlung mobiler Dienste in der Pflege • Informationen über regionale und überregionale Hilfsangebote • Vermittlung bei Ehe- und Familienproblemen, Gewalt-, Alkohol- oder Drogenproblemen
Zielgruppe	• Familien, Alleinstehende • Pflegebedürftige und pflegende Angehörige • Menschen mit Beeinträchtigungen • Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörige
Zuständigkeit	Pregarten, Tragwein, Gutau, Wartberg, Hagenberg, Unterweitersdorf, Neumarkt, Kefermarkt, Freistadt, Hirschbach, Waldburg, Rainbach, Leopoldschlag, Windhaag, Sandl, Grünbach, Lasberg, St. Oswald
Wo	Bezirksseniorenheim Pregarten, Bindergasse 6, 4230 Pregarten. Bei Bedarf können Hausbesuche durchgeführt werden.
Wann	Di, Mi und Fr 08.00 – 13.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 07236/313 41 E-Mail: pregarten@sozialservice.at
Homepage	www.sozialservice.at

Alkoholberatung Land Oberösterreich	
Angebot	Alle Angebote sind vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym! • Information, Beratung und Betreuung für Betroffene, Angehörige und Interessierte • Begleitung bei psychosozialen und therapeutischen Schritten • Vermittlung zu Therapie, stationären Behandlungseinrichtungen, Selbsthilfegruppen, anderen sozialen Einrichtungen, Wohngemeinschaften, etc. • Betreuung bei ambulanter Behandlung sowie vor und nach stationärer Therapie • Einzel- und Familiengespräche • moderierte Gruppen
Zielgruppe	• Alkoholgefährdete • Alkoholabhängige • Angehörige • Interessierte • Soziale Einrichtungen und Betriebe
Wo	Promenade 5, 4240 Freistadt, Bezirkshauptmannschaft Freistadt, Zimmer 8 oder Tragweinerstraße 29, 4230 Pregarten Ämtergebäude, 2. Stock, Zimmer 208
Wann	Nach telefonischer Vereinbarung Journaldienst: Mo, Di, Do, Fr von 08:00 – 12:30 Uhr
Kontakt	Tel.: 0664/600 72 - 89 551; 0664/600 72 - 89 563 E-Mail: alkoholberatung@ooe.gv.at
Homepage	www.land-oberoesterreich.gv.at

Krisenhilfe Oberösterreich	
Angebot	• **Telefonische Krisenintervention** (rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr) unter **0732 / 2177** • **Persönliche Krisenberatung** und Krisenintervention • **Onlinekrisenberatung, Chatberatung –** siehe Homepage www.krisenhilfeooe.at • **Mobile Angebote / Hausbesuche** ▪ Krisenintervention nach akuter Traumatisierung (KaT) nach einem plötzlichen Todesfall, einem Unfall, Suizid, Gewaltdelikt, bei vermissten Angehörigen, erfolgloser Reanimation.. ▪ einmaliger Hausbesuch bei psychiatrichen und psychosozialen Notfällen (AKUT) • **Stressverarbeitung** nach belastenden Einsätzen für Einsatzkräfte • **Selbsthilfegruppe für Trauernde nach dem Suizid eines nahe stehenden Menschen** • ***Die Angebote sind kostenlos***
Zielgruppe	Menschen ab 14 Jahren mit Wohnsitz in Oberösterreich. Erstinterventionen in akuten Notfällen sind für jeden möglich.
Wo	Scharitzerstraße 6-8, 4020 Linz, 4. Stock
Wann	Telefonische Beratung rund um die Uhr. Persönliche Krisenberatung nach Vereinbarung.
Kontakt	0732 / 2177 office@krisenhilfeooe.at
Homepage	www.krisenhilfeooe.at

pro mente OÖ, Psychosoziale Beratungsstelle Freistadt	
Angebot	• Kostenlos • Psychosoziale Beratung • Sozialarbeit/Soziotherapie/Begleitung • Psychotherapie • Krisenintervention • Einzel- und Gruppenangebote • Beratung von Angehörigen • Weiterbetreuung nach stationärer psychiatrischer Behandlung • Bei Bedarf auch mobiles Angebot.
Zielgruppe	• Erste Anlaufstelle für Menschen mit psychischen und sozialen Problemen • Betroffene, Angehörige, und nahestehende Personen
Wo	Zemannstraße 31, 4240 Freistadt Es besteht auch die Möglichkeit Termine in Perg zu vereinbaren. Grillparzerstraße 3a, 4320 Perg
Wann	Journaldienst für Terminvereinbarung in Freistadt Mo und Do 08:00 – 12:00 Uhr, Di 10:00 – 12:00 Uhr
Kontakt	Tel.: 07942/756 25-0 E-Mail: psb.freistadt@promenteooe.at
Homepage	www.pmooe.at

Gewaltschutzzentrum OÖ – Regionalstelle Freistadt	
Angebot	• Beratung und Unterstützung bei Gewalt in der Familie und im sozialen Umfeld • Stalkingberatung • psychosoziale und juristische Prozessbegleitung im Strafverfahren Die Beratung ist kostenlos und anonym.
Zielgruppe	Betroffene von häuslicher Gewalt und Stalking
Wo	Ledererstraße 5, 4240 Freistadt
Wann	Di und Do 09:00 – 12:00 Uhr und 12:30 – 15:30 Uhr
Kontakt	Tel.: 07942/721 40 (Frauenberatung Babsi – Terminvereinbarung) und Tel.: 0732/60 77 60 (Gewaltschutzzentrum – telefonische Beratung)
Homepage	www.gewaltschutzzentrum.org

Verein Hilfe für Kinder und Eltern – Kinderschutzzentrum Linz Sprechstelle Freistadt	
Angebot	• Beratung • Psychotherapie für Kinder und Jugendliche • Prozessbegleitung • Präventionsarbeit
Zielgruppe	Wir unterstützen und beraten Erwachsene, Kinder und Jugendliche, sowie alle Personen, die sich Sorgen um Kinder und Jugendliche machen, bzw. Gewalt an Kindern und Jugendlichen wahrnehmen und verhindern möchten.
Wo	Dechanthofgasse 1, 4240 Freistadt
Wann	Telefonische Erreichbarkeit: Mo, Mi und Do von 09.00 – 12.00 Uhr, Termine nach tel. Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0732/781666 E-Mail: kisz@kinderschutz-linz.at
Homepage	www.vereinhilfekinderneltern.at/kinderschutzzentrum-linz

BEZIEHUNGLEBEN.AT Freistadt	
Angebot	• Beratung für Einzelpersonen aller Altersstufen • Männerberatung • Paare und Familien • Gewaltberatung • Juristische Beratung in Familienangelegenheiten Alle Angebote sind auf Wunsch anonym. Es wird um einen freiwilligen Kostenbeitrag gebeten. Die Beratung kann auch kostenfrei in Anspruch genommen werden.
Zielgruppe	• Einzelpersonen aller Altersstufen • Paare • Familien
Wo	Pfarrhof Freistadt, Dechanthofplatz 1, 4240 Freistadt
Wann	• Erstgespräche nach telefonischer Anmeldung unter 0732/77 36 76 • Jeden 3. Donnerstag im Monat von 14.00 -18.00 Uhr ist ein persönlicher Erstkontakt mit einem Berater/ einer Beraterin auch ohne Anmeldung möglich. Die Anmeldung zur Beratung erfolgt über die Zentrale in Linz und ist zu folgenden Zeiten möglich: Mo – Fr 08:00 – 12:00 Uhr und Mo – Do 13:00 – 15:00 Uhr
Kontakt	Tel.: 0732/77 36 76 E-Mail: beziehungleben@dioezese-linz.at
Homepage	http://www.beziehungleben.at/beratung/

BABSI – Frauenberatungsstelle	
Angebot	Wir bieten anonyme und kostenlose juristische Beratung zu Themen wie Scheidung, Trennung, Obsorge, Berufs- und Bildungsberatung sowie psychologische Beratung an. 1Frauenübergangswohnung
Zielgruppe	Frauen
Wo	Frauenbetreuungs- und Frauenservicestelle BABSI Ledererstraße 5, 4240 Freistadt
Wann	Mo – Fr, 07:00 – 12:00 Uhr, Mo – Do, 12:30 – 16:00 Uhr Termine nach Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 07942/721 40 E-Mail: babsi.freistadt@aon.at
Homepage	www.babsi-frauenberatungsstelle.at

Clearingstelle Psychotherapie	
Angebot	Serviceeinrichtung der OÖ Krankenversicherungsträger für PatientInnen, um Indikationen zur Psychotherapie festzustellen und die Behandlung zu vermitteln.
Zielgruppe	Psychisch kranke Menschen.
Wo	Kostenfrei Online-Anfragen rund um die Uhr unter: https://www.proges.at/anfrage-clearingstelle und telefonisch unter 0800/20 25 33 von Mo - Do 08:00 – 17:00 Uhr, Fr 08:00 – 13:00 Uhr
Kontakt	Tel.: 0800/20 25 33
Homepage	www.clearingstelle.net

Juristische (Familien-) Beratung der Kinder und Jugendhilfe Freistadt	
Angebot	Anonyme und kostenlose juristische Beratung für rechtliche Fragen in den Bereichen Familie, zu Themen wie Unterhalt, Obsorge, Besuchsrecht - oder andere Inhalte, die Familien mit Kindern bis 18 Jahre betreffen.
Zielgruppe	Familien mit Kindern bis 18 Jahre
Wo	Familieninformationszentren Freistadt und Pregarten. (In Unterweißenbach nur telefonisch möglich.)
Wann	Nur nach tel. Terminvereinbarung
Kontakt	07942/702-62341

Erziehungs- und Familienberatung der Kinder und Jugendhilfe Freistadt	
Angebot	Persönliche Beratung, Unterstützung und Hilfe wenn es um familiäre und/oder erzieherische Probleme oder Konflikte geht, z.B. bei Fragen • Verhalten des Kindes • Eltern, die sich überlastet fühlen • Konflikten zwischen den Eltern oder Eltern und Kind • Kindern/Jugendlichen, die mit sich selbst oder in Ihrer Familie Probleme haben • Trennung, wenn ein Kind betroffen ist • In besonderen Fällen ist ein Hausbesuch möglich
Zielgruppe	Eltern, Betreuungspersonen sowie Kinder und Jugendliche von 0 – 18 Jahre.
Wo	Familieninformationszentren Freistadt, Pregarten, Unterweißenbach
Wann	Nach tel. Terminvereinbarung
Kontakt	07942/702-62341

RegionalCaritas Freistadt	
Angebot	• Anlaufstelle für Menschen in diversen Notlagen • Vermittlung zu Caritasangeboten und falls gewünscht zu kirchlichen Sozialkreisen • Unterstützung bei der Suche nach ehrenamtlicher Hilfe
Zielgruppe	• Menschen in diversen Notlagen • Angehörige
Wo	Büro: Pfarrgasse 17, 4240 Freistadt
Wann	Nach tel. Terminvereinbarung
Kontakt	Tel.: 0676/87 76 20 13 E-Mail: veronika.beier-wilfing@caritas-ooe.at
Homepage	www.caritas-ooe.at

ARGE für Obdachlose, REWO – regionales Wohnen	
Angebot	• Wir unterstützen Menschen, die von Wohnungsverlust und Energiearmut bedroht sind • Situationsabklärung, Unterstützung, Intervention • Begleitung und Beratung
Zielgruppe	Für Einzelpersonen, Paare, Familien ab dem 18. Lebensjahr
Wo	Kostenlose Beratung vor Ort
Wann	Nach Terminvereinbarung
Kontakt	Tel.: 0650/810 73 75 od. 0677/64719880 E-Mail: rewo@arge-obdachlose.at
Homepage	www.arge-obdachlose.at

Petronella Kiesenhofer - Praxis für Supervision, Coaching, Organisationsentwicklung, Lebens- und Sozialberaterin (Private Anbieterin)	
Angebot	Ich berate Sie bei der Suche nach neuen Sichtweisen, Antworten und Lösungen • Reflexions- und Entscheidungshilfe bei schwierigen beruflichen Anforderungen • Unterstützung bei belastenden Arbeitssituationen und Konflikten • Vorbeugende Maßnahmen gegen Burn-out • Klärung und Gestaltung von Aufgaben, Aufträgen, Funktionen und Berufsrollen • Innovative Lösungen bei neuen Fragestellungen und bei Veränderungsprozessen • Verbesserung der Kommunikation in der Organisation am Arbeitsplatz. • Erweiterung der persönlichen und fachlichen Kompetenzen
Zielgruppe	• Menschen in diversen Notlagen • Institutionen (NGO´s) und Firmen
Wo	Fernblick 6, 4273 Unterweißenbach
Wann	Nach tel. Terminvereinbarung
Kontakt	Tel: 07956/7337, 0664/73411399, 0680/3006161 E-Mail: p.kiesenhofer@eduhi.at
Homepage	www.supervision-kiesenhofer.at

Diözese Linz - TelefonSeelsorge Oberösterreich	
Angebot	Telefonisches Beratungs-, Gesprächs- und Informationsangebot, vertraulich und an allen Tagen des Jahres rund um die Uhr erreichbar. Wählen Sie 142*. Darüber reden hilft! Kostenlose und anonyme Beratung per Mail, Chat (täglich von 16.00 bis 23.00 Uhr) und WhatsApp.
Zielgruppe	Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder Krisen
Wo	Schulstraße 4, 4040 Linz (keine Beratung vor Ort!)
Wann	Notruf 142 (rund um die Uhr – kostenlos - vertraulich)
Kontakt	E-Mail Büro: telefonseelsorge@dioezese-linz.at Onlineberatung: https://onlineberatung-telefonseelsorge.at
Homepage	www.ooe.telefonseelsorge.at

Österreichisches Rotes Kreuz, LV OÖ Bezirksstelle Freistadt Rotkreuz-Markt Bekleidung	
Angebot	Gut erhaltene Kleidung und Gegenstände des Alltags, die von der Bevölkerung gespendet werden.
Zielgruppe	Einkommensschwache Familien und Menschen die entweder knapp an oder unterhalb der Armutsgrenze leben
Wo	Zemannstraße 33, 4240 Freistadt
Kontakt	ÖRK Bezirksstelle Freistadt Tel.: 07942/77144 E-Mail: fr-office@o.roteskreuz.at
Ansprechperson	Selda Özcan, M.A. Tel.: 07942/77144-26 E-Mail: selda.oezcan@o.roteskreuz.at
Homepage	https://www.roteskreuz.at/oberoesterreich/freistadt/rotkreuz-markt-bekleidung

Österreichisches Rotes Kreuz, LV OÖ Bezirksstelle Freistadt Rotkreuz-Markt Hagenberg und Unterweißenbach	
Angebot	Die beiden Rotkreuz-Märkte bieten Lebensmittel und Hygieneartikel zu symbolischen Preisen an.
Zielgruppe	Familien und Menschen, deren Einkommen, die festgelegten Einkommensgrenzen nicht übersteigt.
Wo	Hauptstraße 31, 4232 Hagenberg Markt 20, 4273 Unterweißenbach
Wann	Hagenberg: Di und Fr 09:00 – 12:00 Uhr und Do 14:00 – 17:00 Uhr Unterweißenbach: Mi und Fr 09:00 – 12:00 Uhr
Kontakt	ÖRK Bezirksstelle Freistadt Tel.: 07942/77144 E-Mail: fr-office@o.roteskreuz.at
Ansprechperson	Selda Özcan, M.A. Tel.: 07942/77144-26 E-Mail: selda.oezcan@o.roteskreuz.at
Homepage	https://www.roteskreuz.at/oberoesterreich/freistadt/ich-brauche-hilfe/rotkreuz-markt

Schuldnerhilfe OÖ	
Angebot	• **Schuldnerberatung:** Bei Zahlungsschwierigkeiten, Exekutionen, Problemen im Umgang mit Geld oder finanziellen Fragen bis zur Vorbereitung und Durchführung eines Privatkonkurses finden Sie Rat und Hilfe • **Budgetberatung:** Unterstützung bei Planung und Optimierung des Haushaltsbudgets bereits vor Überschuldung. • **Beratung bei Spielsucht** • **Beratung bei Kaufsucht** • **Familienberatung:** Scheidungsberatung, Mediation • **Betreutes Konto:** Unterstützt Menschen, die Schwierigkeiten haben Zahlungsprioritäten zu erkennen, bei der Durchführung der existenzsichernden Zahlungen und wirkt so Wohnungsverlust entgegen. • **Nachbetreuungsarbeit:** Begleitung durch ehrenamtliche MitarbeiterInnen, um die Entschuldung nachhaltig zu sichern. • **Verbesserung** der Finanzbildung junger Menschen durch das Institut Finanzkompetenz (Workshops, Unterrichtsmaterialien für Lehrer, OÖ Finanzführerschein • ***Die Angebote sind vertraulich und kostenlos!***
Zielgruppe	• Menschen mit finanziellen Schwierigkeiten • Menschen mit finanziellen Belastungen in Familien, Partnerschaften • Menschen in Trennungssituationen • Menschen mit Spielsucht und deren Angehörige • Menschen mit Kaufsucht
Wo	Stockhofstraße 9, 4. Stock, 4020 Linz Außenstellen: • BH Freistadt, Promenade 5, 4240 Freistadt • BH Perg, Dirnbergerstraße 11, 4320 Perg • BH Kirchdorf, Garnisonstraße 3, 4560 Kirchdorf an der Krems • AK Rohrbach, Ehrenreiterweg 17, 4150 Rohrbach-Berg
Wann	Freistadt: jeden Mo von 09:00 – 15:00 Uhr, nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung
Kontakt	Schuldnerhilfe OÖ (Terminvereinbarungen über Linz) - Tel.: 0732 / 77 77 34 E-Mail: linz@schuldner-hilfe.at
Homepage	www.schuldner-hilfe.at

RegionalCaritas Freistadt	
Angebot	• Anlaufstelle für Menschen in finanzielle Notlagen • Vermittlung zu Caritasangeboten und falls gewünscht zu kirchlichen Sozialkreisen • Unterstützung bei der Suche nach ehrenamtlicher Hilfe
Zielgruppe	• Menschen in finanzielle Notlagen • Angehörige
Wo	Büro: Pfarrgasse 17, 4240 Freistadt
Wann	Nach tel. Terminvereinbarung
Kontakt	Tel. 0676/87 76 20 13 E-Mail: veronika.beier-wilfing@caritas-ooe.at
Homepage	www.caritas-ooe.at

Sozialmarkt Freistadt – „arcade“	
Angebot	Menschen mit geringem Einkommen können Lebensmittel und Hygieneartikel zu stark ermäßigten Preisen einkaufen.
Zielgruppe	Familien und Menschen, deren monatliches Nettoeinkommen aller im Haushalt lebenden Personen die jährlich festgelegten Einkommensgrenzen nicht übersteigt.
Wo	Zemannstraße 35, 4240 Freistadt
Wann	Di und Fr 9:00 – 12:00 Uhr und Do 14:00 – 17:00 Uhr
Kontakt	Tel.: 07942/750 49 (während der Öffnungszeiten) E-Mail: arcade.freistadt@aon.at
Homepage	www.sozialmarkt-freistadt.at

Volkshilfe Freistadt – ReVital Shop	
Angebot	Gut erhaltene und wiederaufbereitete Gebrauchtwaren, die gespendet wurden.
Zielgruppe	Alle, die gerne Second Hand Ware zum kleinen Preis beziehen möchten. Schont Budget und Umwelt!
Wo	Volkshilfe Sozialzentrum, Lasbergerstraße 8, 4240 Freistadt
Wann	Mo – Fr 8:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 17:00 Uhr
Kontakt	Tel.: 07942/732 16-18 E-Mail: shop-freistadt@volkshilfe-ooe.at
Homepage	www.volkshilfe-ooe.at

KINDER, JUGEND UND FAMILIE

Kinder- und Jugendhilfe

Angebot	Beratung, Unterstützung und Hilfe Unterhalt / Unterhaltsvertretung
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche aus dem Bezirk Freistadt bzw. deren rechtliche Vertretung
Wo	Bezirkshauptmannschaft Freistadt Promenade 5, 4240 Freistadt, Zimmer 310
Wann	Mo, Di und Do 08.00 – 17.00 Uhr, Mi und Fr 08.00 – 12.00 Uhr
Kontakt	Tel.: 07942/702 - 62341 E-Mail: kjh.bh-fr.post@ooe.gv.at
Homepage	www.land-oberoesterreich.gv.at https://www.kjh-ooe.at/mehr/ueber-uns

Erziehungs- und Familienberatung der Kinder und Jugendhilfe Freistadt

Angebot	Persönliche Beratung, Unterstützung und Hilfe wenn es um familiäre und/oder erzieherische Probleme oder Konflikte geht, z.B. bei Fragen • Verhalten des Kindes • Eltern, die sich überlastet fühlen • Konflikten zwischen den Eltern oder Eltern und Kind • Kindern/Jugendlichen, die mit sich selbst oder in Ihrer Familie Probleme haben • Trennung, wenn ein Kind betroffen ist • In besonderen Fällen ist ein Hausbesuch möglich
Zielgruppe	Eltern, Betreuungspersonen sowie Kinder und Jugendliche von 0 – 18 Jahre.
Wo	Familieninformationszentren Freistadt, Pregarten, Unterweißenbach
Wann	Nach tel. Terminvereinbarung
Kontakt	07942/702-62341

Verein Hilfe für Kinder und Eltern – Kinderschutzzentrum Linz Sprechstelle Freistadt	
Angebot	• Beratung • Psychotherapie für Kinder und Jugendliche • Prozessbegleitung • Präventionsarbeit
Zielgruppe	Wir unterstützen und beraten Erwachsene, Kinder und Jugendliche, sowie alle Personen, die sich Sorgen um Kinder und Jugendliche machen, bzw. Gewalt an Kindern und Jugendlichen wahrnehmen und verhindern möchten.
Wo	Dechanthofgasse 1, 4240 Freistadt
Wann	Telefonische Erreichbarkeit: Mo, Mi und Do von 09.00 – 12.00 Uhr, Termine nach tel. Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0732/781666 E-Mail: kisz@kinderschutz-linz.at
Homepage	www.vereinhilfekinderneltern.at/kinderschutzzentrum-linz

Juristische (Familien-) Beratung der Kinder und Jugendhilfe Freistadt	
Angebot	Anonyme und kostenlose juristische Beratung für rechtliche Fragen in den Bereichen Familie, zu Themen wie Unterhalt, Obsorge, Besuchsrecht - oder andere Inhalte, die Familien mit Kindern bis 18 Jahre betreffen.
Zielgruppe	Familien mit Kindern bis 18 Jahre
Wo	Familieninformationszentren Freistadt und Pregarten. In Unterweißenbach nur telefonisch möglich.
Wann	Nur nach tel. Terminvereinbarung
Kontakt	07942/702-62341

*Familieninformationszentren **Eltern- Mutterberatung** der Kinder und Jugendhilfe Freistadt*	
Angebot	Mit ihren Fragen können Sie sich an eine Hebamme oder einen Arzt / eine Ärztin wenden. Ergänzend werden Still-/Ernährunsberatung und psychologische Beratung angeboten.
Zielgruppe	Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren
Kontakt	Terminauskünfte 07942/702-62341
Homepage	https://www.land-oberoesterreich.gv.at/22887.htm
Familieninformationszentrum Freistadt	
Wo	BH Freistadt, Promenade 5, 4240 Freistadt
Wann	Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 14.00 – 16.00 Uhr
Familieninformationszentrum Pregarten	
Wo	BH-Außenstelle Pregarten, Tragweinerstraße 29, 4230 Pregarten
Wann	Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 09.00 – 11.00 Uhr
Familieninformationszentrum Unterweißenbach	
Wo	Mutterberatungsräume der Kinder und Jugendhilfe, Haus der Musik, Markt 14, 4273 Unterweißenbach
Wann	An einem Dienstag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr Terminauskünfte siehe Homepage
Homepage	https://www.unterweissenbach.at/Mutterberatung_

*Familieninformationszentren **Elterntreff/Spielstube** der Kinder und Jugendhilfe Freistadt im Rahmen der Eltern- Mutterberatung*	
Angebot	In den offenen Treffs können Sie gemeinsam spielen, sich mit anderen Eltern austauschen, neue Spiele kennenlernen und sich Tipps von Experten/Expertinnen holen. Für individuelle vertrauliche Beratung steht eine Psychologin zur Verfügung.
Zielgruppe	Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren
Kontakt	Terminauskünfte unter 07942/702-62341
Purzelbaum Freistadt	
Wo	Schlosshof 1, 4240 Freistadt
Wann	Jeden 1. Mittwoch im Monat von 09.00 bis 11.00 Uhr
Kontakt Homepage	Terminauskünfte unter 07942/74 181 https://www.facebook.com/EKTPurzelbaum https://elternkindtreff.at/veranstaltungen/
Familieninformationszentrum Unterweißenbach	
Wo	Haus der Musik, Markt 14, 4273 Unterweißenbach
Wann	An einem Dienstag im Monat von 14.30 – 16.30 Uhr
Kontakt	Terminauskünfte siehe Homepage
Homepage	https://www.unterweissenbach.at/Spielstube_offener_Elterntreff_1

Leben mit dem Baby, Treff für Schwangere und Eltern Ein Angebot der Kinder- und Jugendhilfe im Rahmen der Eltern-Mutterberatung	
Angebot	In der ersten Zeit können viele Fragen zu den Themen Stillen und Ernährung auftauchen. In der Stillgruppe /Stillberatung erhalten Sie Informationen und Beratung durch eine Stillberaterin. Sie können aber auch den Erfahrungsaustausch mit den Müttern für alle Fragen und Themen rund um den Säugling nutzen.
Zielgruppe	Werdende Eltern und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr
Wo & Wann	**Purzelbaum Freistadt**, Schloßhof 1, 4240 Freistadt, Tel: 07942/74181 *Homepage*:https://elternkindtreff.at/veranstaltungen/ https://www.facebook.com/EKTPurzelbaum **Pregarten:** Schulungszentrum, Hauptstraße 7, 4224 Wartberg Jeden 4. Donnerstag im Monat 09.00 – 11.00 Uhr *Homepage*: https://www.wartberg-aist.at/leben-in-wartberg/gesundheit-soziales-und-familie/eltern-mutterberatung
Kontakt	Terminauskünfte unter 07942/74181

Diakonie Zentrum Spattstraße „Frühe Hilfen“	
Angebot	Die Frühen Hilfen sind ein kostenloses, präventives Angebot und unterstützen Schwangere und belastete Familien in besonderen Lebenssituationen wie z.B. bei Unsicherheiten/Überforderung im Umgang mit dem Kind, bei psychosozialen Belastungen, bei Schwierigkeiten mit der Eltern-Kind Beziehung, bei Sorgen und Ängsten uvm.
Zielgruppe	Schwangere, Eltern und Familien mit Kindern von 0 -3 Jahren
Wo	Überall im Bezirk Freistadt; wir arbeiten in der Regel aufsuchend in Form von Hausbesuchen
Wann	Montag bis Freitag, Termine nach Vereinbarung
Kontakt	Daniela Rumetshofer, Tel.: 0676/849 90 12 03 E-Mail: daniela.rumetshofer@spattstrasse.at
Homepage	www.fruehehilfen.at www.diakonie.at

Diakonie Zentrum Spattstraße *Mobiles Familiencoaching und telefonische Sofortberatung.*	
Angebot	Das Familiencoaching ist ein kostenloses und freiwilliges Angebot der Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich im Bezirk Freistadt. Wir sind für Sie da bei: • Streit und Meinungsverschiedenheiten, • Konflikt- und Krisensituationen, • Geschwisterbeziehungen und Rivalität, • Erziehungsfragen, • Pubertät, Sexualität und Identität, • Trotzphasen, • Schulproblemen • Mobbing • Angst • Erschöpfung, Überforderung • Trennungen, familiäre Veränderungen • Armutsgefährdung • Und vielem mehr Wir bieten über einen Zeitraum von mehreren Wochen eine kostenfreie und professionelle Unterstützung zu Hause an.
Zielgruppe	Für Eltern, Kinder und Jugendliche von 0 -21 Jahre
Wo	Überall im Bezirk Freistadt
Wann	Kostenlose Hotline 0800 700 734 vertraulich und anonym Montag, Mittwoch und Freitag 8:30 – 13.00 Uhr Dienstag, Donnerstag 13.00 – 17:30 Uhr
Kontakt	Kostenlose Hotline 0800 700 734
Homepage	www.diakonie.at/mobiles-familiencoaching-ooe.at

BABSI – Familienberatung	
Angebot	Beratung bei **rechtlichen Fragen** zu Obsorge, Trennung, Scheidung etc. – anonym und kostenlos Bei **Fragen in sozialen und wirtschaftlichen Belangen**, zu finanziellen Problemen, Wohnungsproblemen, etc. – anonym und kostenlos **Elternberatung nach §95 Abs. 1a AußStrG** Die Beratung findet mit beiden Elternteilen, jedoch ohne Anwesenheit der Kinder statt und ist kostenpflichtig.
Zielgruppe	• Familien • AlleinerzieherInnen
Wo	Frauenberatungsstelle BABSI Ledererstraße 5, 4240 Freistadt
Wann	Mo – Fr, 07:00 – 12:00 Uhr, Mo – Do, 12:30 – 16:00 Uhr Termine nach Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 07942/721 40 E-Mail: babsi.freistadt@aon.at
Homepage	www.babsi-frauenberatungsstelle.at

Caritas Oberösterreich – Mobile Familiendienste	
Angebot	Hilfe für Familien in belastenden Situationen. Kurzfristige und langfristige Unterstützung ist möglich. Eine Familienhelferin kommt ins Haus. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern bis 18 Jahre. Die Kosten sind sozial gestaffelt: Seit Jänner 2021 gibt es eine unkomplizierte Hilfe in Form einer eine Pauschale - die ersten 21 Stunden kosten für jede Familie 105 Euro. Erst danach erfolgt die Tarifgestaltung entsprechend des Einkommens..
Zielgruppe	• Familien • Alleinerziehende • Patchwork, …
Wo	Pfarre Hagenberg (1. Stock), Kirchenplatz 3, 4232 Hagenberg
Wann	Mo, Di, Mi, Do 08:00 – 11:00 Uhr
Kontakt	Tel.: 07236/624 09 E-Mail: familiendienste_hagenberg@caritas-ooe.at
Homepage	www.mobiledienste.or.at

Eltern–Kind–Zentrum (EKiZ) MIMO	
Angebot	• Informationen rund um Schwangerschaft und Geburt • Spielgruppen • Loslassgruppen • offener Treff • Elternbildung • Angebote zur Freizeitgestaltung
Zielgruppe	• Kinder • Familien • Alleinerziehende • Erwachsene
Wo	Zemannstraße 29, 4240 Freistadt
Wann	Bürozeiten: Mo, Mi und Do 09:00 – 11:00 Uhr
Kontakt	Tel. 0664/88 39 51 31 E-Mail: ekiz.mimo@kinderfreunde-ooe.at
Homepage	www.kinderfreunde.cc/ekiz-mimo

Eltern–Kind–Treff Purzelbaum	
Angebot	• Geburtsvorbereitungskurse • Vorträge / Workshops für Erziehende • Spieltreffs / Spielgruppen für Babys und Kleinkinder • Angebote für Kinder bis 12 Jahre • Veranstaltungen für die ganze Familie uvm..
Zielgruppe	Familien mit Kindern im Alter von 0-12 Jahre
Wo	Schlosshof 1, 4240 Freistadt
Wann	Laufend lt. Programm (ausgenommen schulfreie Tage)
Kontakt	Tel.: 07942/74181 E-Mail: purzelbaum@elternkindtreff.at
Homepage	www.elternkindtreff.at www.facebook.com/EKTPurzelbaum

Eltern–Kind–Zentrum (EKiZ) Liebenau-Spiegel	
Angebot	• Elternbildung, Elternberatung • Spielgruppen. Loslassgruppen • Babyschwimmen, Kleinkinderschwimmen • Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen • Angebote zur Freizeitgestaltung für Erwachsene
Zielgruppe	Kinder, Familien, Alleinerziehende, interessierte Erwachsene
Wo	Liebenau 78, 4252 Liebenau
Wann	Mo, Di und Mi 8.00 – 12.00 Uhr
Kontakt	Roswitha Himmelbauer Tel: 0680/3327113 E-Mail: spiegel.liebenau@gmx.at E-Mail: marktgemeinde@liebenau.at

RAINBOWS Oberösterreich – für Kinder in stürmischen Zeiten	
Angebot	• RAINBOWS-Gruppen für Kinder und Jugendliche nach Trennung/Scheidung der Eltern • RAINBOWS-Begleitung bei lebenslimitierender Erkrankung und nach Todesfall • Beratung/Coaching für Eltern, Bezugspersonen, Pädagogen und Pädagoginnen. • Beratung vor einvernehmlicher Scheidung § 95 Abs. 1 a AußStrG • Elterntrauergruppe nach Verlust eines Partner oder einer Partnerin.
Zielgruppe	• Kinder und Jugendliche nach Trennung/Scheidung der Eltern • Kinder und Jugendliche, die vom Tod eines nahestehenden Menschen betroffen sind • Eltern, Bezugspersonen, PädagogInnen
Wo	Verschiedene Standorte in den einzelnen OÖ Bezirken Auskunft und Anmeldung in der OÖ Landesstelle Grestenbergerstrasse 12/Haus D/Top 58, 4020 Linz
Wann	Nach Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0732/287300 E-Mail: ooe@rainbows.at
Homepage	www.rainbwos.at

OÖ Familienbund: Familienberatungsstelle Pregarten	
Angebot	Familienberatung, Besuchsbegleitung, Elternberatung § 95 • Beratung in Krisensituationen, schwierigen Lebenslagen • Erziehungsfragen, Generationskonflikte • Probleme in Ausbildung und Arbeitswelt • Burn-out, psychischen, psychiatrischen und psychosomatischen Beschwerden oder Erkrankungen • Mobbing, uvm.
Zielgruppe	• Einzelpersonen • Paare • Familien • Alleinerziehende • Kinder und Jugendlichen mit / ohne Eltern
Wo	Familienberatungsstelle Pregarten Amtshaus, 2. Stock Tragweiner Straße 29, 4230 Pregarten
Wann	Mi 08:00 – 11:00 Uhr Telefonische Erreichbarkeit: Mo, Do, Fr von 08.00 – 09.00 Uhr Termine nach telefonischer Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0664/88 28 21 61 E-Mail: familienberatung.pregarten@ooe.familienbund.at
Homepage	www.ooe.familienbund.at Familienberatung / Beratungsstellen / Pregarten

OÖ Familienbund: Familienbundzentrum „LICHTBLICK“ Pregarten	
Angebot	• Vorbereitung auf die neue Familiensituation / Elternschaft • Angebote rund um Schwangerschaft und Geburt • Elternbildung • Babyschwimmen • Babymassage • Babygruppen • Eltern-Kind-Spielgruppen • Bewegungsgruppen für Kinder: Yoga, Karate, Turnen, Tanz.... • Loslassgruppe • Offene Treffs • Schwimmkurse für Kleinkinder und Schwimmen lernen • Kinderkurse für Musik, Bewegung und Kreativität • Vorträge und Workshops für Erwachsene zu Erziehung, Beziehung, Gesundheit für Körper und Seele • Kurse für Erwachsene (Yoga, Pilates...)
Zielgruppe	• werdende Eltern • Eltern von Babys • Kleinkinder • Schulkinder • Jugendliche • (Teil)Familien • Alleinerziehende • Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren • Erwachsene
Wo	Tragweiner Straße 29, 4230 Pregarten, 1. Stock
Wann	Montag – Freitag von 08.00 – 12.00 Uhr
Kontakt	Frau Isabella Reichhard 0664 / 82 62 714 E-Mail: fbz.lichtblick@ooe.familienbund.at
Homepage	www.ooe.familienbund.at/pregarten

OÖ Familienbund: Familienberatungsstelle „LICHTBLICK“ Außenstelle Bezirksgericht Freistadt	
Angebot	Juristische und psychosoziale Beratung. Bei unserer kostenlosen und auf Wunsch anonymen Familienberatungen am Bezirksgericht haben Sie die besondere Möglichkeit, sich im Rahmen einer Co-Beratung von zwei Seiten informieren zu lassen. Einerseits stehen Ihnen familienrechtskundige Juristen und andererseits psychosoziale Berater zur Seite. Themen wie Scheidung und Trennung, Obsorge, Besuchsrechtsregelungen oder andere Belange des Familienrechts werden behandelt.
Zielgruppe	• Einzelpersonen • Paare • Familien • Alleinerziehende • Kinder und Jugendlichen mit / ohne Eltern
Wo	Familienberatungsstelle „Lichtblick“ Bezirksgericht Freistadt, Hauptplatz 21, 4240 Freistadt
Wann	Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 08.00 – 12.00 Uhr
Kontakt	Tel.: 0664/88 28 21 61, 05/760121-0 E-Mail: familienberatung.pregarten@ooe.familienbund.at
Homepage	www.ooe.familienbund.at Familienberatung / Beratungsstellen / Pregarten

Soziale Initiative – Erziehungs- und Alltagshilfe (EAH)	
Angebot	• Unterstützung, Entlastung und Training von alltagspraktischen Aufgaben (direkt im Wohnumfeld) • Bewältigung von Alltags- und Erziehungsaufgaben
Zielgruppe	Unterstützung der Eltern und Familien im Alltag
Wo	St. Peterstraße 7, 1. OG/Top 7, 4240 Freistadt
Wann	Nach tel. Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0676/841 31 44 01 E-Mail: office@soziale-initiative.at
Homepage	www.soziale-initiative.at

Soziale Initiative – Sozialpädagogische Familienbetreuung (SFB)	
Angebot	Begleitung in schwierigen Familiensituationen
Zielgruppe	Familien mit Kindern in schwierigen Situationen
Wo	St. Peterstraße 7, 1. OG/Top 7, 4240 Freistadt
Wann	Nach tel. Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0676/841 31 44 01 E-Mail: office@soziale-initiative.at
Homepage	www.soziale-initiative.at

Soziale Initiative – Hilfe in belasteten Familiensituationen (HBF)	
Angebot	• Begleitung in schwierigen Familiensituationen • Präventive Unterstützung – bevor die Situation eskaliert
Zielgruppe	Familien mit Kindern in schwierigen Situationen
Wo	St. Peterstraße 7, 1. OG/Top 7, 4240 Freistadt
Wann	Nach tel. Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0676/841 31 44 01 E-Mail: office@soziale-initiative.at
Homepage	www.soziale-initiative.at

Soziale Initiative Gemeinnützige GmbH – Mobile Psychotherapie (MPT)	
Angebot	• Mobile Therapeutische Betreuung • Therapeutische Angebote für Kinder, Jugendliche und Eltern zur Stabilisation der Situation • Familiensysteme erhalten und Entwicklung fördern
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche in belastenden Krisen oder Konfliktsituationen
Wo	St. Peterstraße 7, 1. OG/Top 7, 4240 Freistadt
Wann	Nach telefonischer Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0676/841 31 44 01 E-Mail: office@soziale-initiative.at
Homepage	www.soziale-initiative.at

ZIS - Zentrum für Inklusiv-und Sonderpädagogik Bezirk Freistadt	
Angebot	Beratung und Betreuung von SchülerInnen mit Beeinträchtigung und deren Eltern und LehrerInnen
Zielgruppe	• SchülerInnen • PädagogInnen • Eltern
Wo	ZIS/BR-Freistadt, Brauhausstraße 9, 4240 Freistadt
Wann	Öffnungszeiten werden auf der Homepage verlautbart und nach Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0660/110 36 66 E-Mail: zis.freistadt@eduhi.at
Homepage	www.spz-freistadt.jimdo.com

Volkshilfe – Logopädischer Dienst Freistadt	
Angebot	Logopädische Beratungen und Behandlungen von Kindern bis zum Schuleintritt,
Zielgruppe	• Kinder mit Sprachauffälligkeiten bis zum Schuleintritt • Eltern von nicht schulpflichtigen Kindern
Wo	Sozialzentrum der Volkshilfe, Lasbergerstraße 8, 4240 Freistadt
Wann	Nach telefonischer Vereinbarung
Kontakt	Telefonische Terminvereinbarung unter: 0676/8734 1606, 0676/8734 1602, 0676/8734 1627 E-Mail: luzia-pirngruber@volkshilfe-ooe.at agnes.froehlich@volshilfe-ooe.at barbara.hartl@volkshilfe-ooe.at
Homepage	www.volkshilfe-ooe.at

Volkshilfe – Logopädischer Dienst Bad Zell	
Angebot	Logopädische Beratungen und Behandlungen von Kindern bis zum Schuleintritt
Zielgruppe	• Kinder mit Sprachauffälligkeiten bis zum Schuleintritt • Eltern von nicht schulpflichtigen Kindern
Wo	Arena Bad Zell, Gutauerstr. 49, 4283 Bad Zell
Wann	Nach telefonischer Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0676/87 34 16 13 E-Mail: julia.sonnleitner@volshilfe-ooe.at
Homepage	www.volkshilfe-ooe.at

OÖ Hilfswerk Freistadt – Check In	
Angebot	• Lernbegleitung • Nachhilfe
Zielgruppe	• Kinder • Jugendliche und Familien • GrundschülerInnen / OberstufenschülerInnen
Wo	Familien- u. Sozialzentrum OÖ Hilfswerk Freistadt / Perg, Leharstr. 1a, 4320 Perg
Wann	nach tel. Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0664/807 65 19 12 E-Mail: checkin.freistadt@ooe.hilfswerk.at
Homepage	www.hilfswerk.at

JugendService des Landes OÖ	
Angebot	• Information und Beratung zu jugendrelevanten Themen und Fragen (von Auslandsaufenthalt bis Zivildienst) • Jobcoaching – Unterstützung bei Lehrstellensuche • Bildungs- und Schulwahlberatung • Ferialjob- Nachhilfebörse • Onlineberatung • Infomaterial und Broschüren Das Angebot ist vertraulich, anonym und kostenlos.
Zielgruppe	Jugendliche von 12 bis 26 Jahren und interessierte Erwachsene
Wo	JugendService Freistadt Pfarrgasse 9 4240 Freistadt
Wann	Mo – Do 14:00 – 17:00 Uhr (während der Sommerferien 09:00 – 12:00 Uhr) und nach Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0664/600 721 59 12, Mobil: 0664/600 721 59 31 E-Mail: jugendservice-freistadt@ooe.gv.at
Homepage	www.jugendservice.at

Soziale Initiative Gemeinnützige GmbH Volle Erziehung (VE)	
Angebot	• Volle Erziehung • Unterstützung und Betreuung von Jugendlichen, die auf Sinnsuche sind und den Glauben an sich selbst verloren haben – • Vorbereitung auf ein selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben
Zielgruppe	Unentschlossene Jugendliche und junge Erwachsene auf der Sinnsuche
Wo	St. Peterstraße 7, 1. OG/Top7, 4240 Freistadt
Wann	Nach telefonischer Vereinbarung
Kontakt	Tel. 0676/841 31 44 01 E-Mail: office@soziale-initiative.at
Homepage	www.soziale-initiative.at

Streetwork Freistadt, Verein I.S.I	
Angebot	Streetwork ist ein Dienst für Kinder und Jugendliche gem. § 21 OÖ KJHG und ist für Jugendliche da, wo immer sie sich treffen - an allen öffentlichen Plätzen. Streetwork versteht sich • als Sprachrohr der Jugend • als Begleiter und Berater • als Vermittler und Unterstützer in jeder Problemsituation. Das Angebot ist vertraulich, anonym und basiert auf freiwilliger Basis.
Zielgruppe	Jugendliche und junge Erwachsene (im Alter zwischen 12 und 25 Jahren)
Wo	Anlaufstelle/Büro: Waaggasse 10, 4240 Freistadt sowie mobil in der Stadt Freistadt bzw. im Bezirk unterwegs
Wann	Öffnungszeit: Mi 10.00 – 12.00 Uhr. Termine nach Vereinbarung. Di und Fr ist das Team oftmals außerhalb des Büros unterwegs und telefonisch, per SMS, Instagram oder WhatsApp erreichbar.
Kontakt	Tel.: 0699/17 85 97 94 oder 0664/224 51 24 E-Mail: freistadt@streetwork.at
Homepage	www.streetwork.at

BBRZ Österreich / vollD@bei	
Angebot	Bietet für Jugendliche eine professionelle Begleitung und Unterstützung beim Einstieg in die Berufswelt und bei der Suche nach der passenden Lehrstelle. Die Dauer der Begleitung ist bis zu einem Jahr möglich und ein Ausbildungsgeld wird bis zu 12x bezahlt.
Zielgruppe	Jugendliche und junge Erwachsene von 15 bis 24 Jahre mit erhöhtem Förderbedarf, mit sozialen oder emotionalen Schwierigkeiten oder mit mind. 30 % Grad der Behinderung
Wo	4240 Freistadt, Werndlstraße 6
Wann	Mo – Do 08:00 – 16:00 Uhr Fr 08:00 – 13:00Uhr
Kontakt	Tel.: 0732/69 22 - 57 03 E-Mail: sandra.schimpl-heu@jaw-bbrz.at
Homepage	www.jaw-bbrz.at

Jugend am Werk Gesellschaft mbH – Berufsausbildungsassistenz	
Angebot	Beratung und Unterstützung Jugendlicher und junger Erwachsener und deren Lehrbetriebe im Rahmen einer Verlängerten Lehre oder einer Teilqualifizierung. Während der gesamten Lehr- bzw. Ausbildungszeit individuelle Lernförderung, Vorbereitung zur und Begleitung während der Berufsschule sowie persönliche Beratung und Coaching.
Zielgruppe	Jugendliche mit Jugendcoaching • mit einem sonderpädagogischen Förderbedarf • mit negativem bzw. ohne NMS-/ Hauptschulabschluss • mit einer Behinderung im Sinne des Behinderteneinstellungsgesetzes bzw. des jeweiligen Landesbehindertengesetzes • mit sonstigen Erschwernissen
Wo	Im gesamten Bezirk Freistadt tätig
Wann	Mo bis Fr nach telefonischer Vereinbarung; ein Einstieg ist jederzeit möglich
Kontakt	Tel. 0732/69 22 59 00 E-Mail: office@jaw-bbrz.at
Homepage	https://jaw-bbrz.at www.neba.at

Jugend am Werk Gesellschaft mbH – Jobcoaching	
Angebot	Jugendliche und junge Erwachsene werden individuell bei der Arbeit in Betrieben vor Ort unterstützt und qualifiziert. Jobcoaching bietet praktische und soziale Unterstützung • beim Trainieren von Arbeitssequenzen • bei der Gliederung von Arbeitsaufträgen und • bei der Erstellung von strukturierten Arbeitsplänen. Dies soll zur Erlangung, zum Erhalt und zur Sicherung des Arbeitsplatzes führen.
Zielgruppe	• Jugendliche im Alter zwischen 15 und 24 Jahren mit besonderen Bedürfnissen, die Unterstützung am Arbeitsplatz benötigen. • Private Unternehmen, die Jugendliche mit besonderen Bedürfnissen beschäftigen bzw. einen Lehrgang zur Berufserprobung ermöglichen
Wo	Im gesamten Bezirk Freistadt tätig
Wann	Mo bis Fr nach telefonischer Vereinbarung - ein Einstieg ist jederzeit möglich
Kontakt	Tel.: 0732/69 22 5900 E-Mail: office@jaw-bbrz.at
Homepage	https://jaw-bbrz.at www.neba.at

Jugend am Werk Gesellschaft mbH – Jugendcoaching

Angebot	Unterstützung von PflichtschülerInnen in der sensiblen Phase der beruflichen Entscheidungsfindung. Das Angebot ist freiwillig und beinhaltet Unterstützung beim erfolgreichen Übergang von der Schule in die Arbeitswelt. Die Dauer beträgt max. 1 Jahr mit dem Ziel anhand von Stärken und Fähigkeiten der Jugendlichen optimale nächste Schritte zu planen.
Zielgruppe	PflichtschülerInnen ab dem 9. Schulbesuchsjahr, die am Übergang von Schule in Beruf aus unterschiedlichen Gründen Unterstützung benötigen.
Wo	Im gesamten Bezirk Freistadt
Wann	Nach Terminvereinbarung von Montag bis Freitag; Ein Einstieg ist jederzeit möglich
Kontakt	Jugendcoaching Freistadt Werndlstraße 6, 4240 Freistadt Tel.: 0732/6922 – 5594 E-Mail: oliver.koch@jaw-bbrz.at
Homepage	https://www.jaw-bbrz.at www.neba.at

Soziale Initiative – Wohnungen	
Angebot	• Wohnungsbereitstellung für Klienten • mobile Wohnbetreuung, bietet Start ins selbständige Leben
Zielgruppe	Jugendliche und junge Erwachsene auf dem Weg in die Selbständigkeit
Wo	St. Peterstraße 7, 1. OG/Top7, 4240 Freistadt
Wann	Nach tel. Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0676/841 31 44 01 E-Mail: office@soziale-initiative.at
Homepage	www.soziale-initiative.at

PROGES Mobile Psychologinnen für Kinderbildungs- & -betreuungseinrichtungen	
Angebot	Im Alltag gelangen pädagogische Fachkräfte mit besonders herausfordernden Kindern öfters an ihre Grenzen. PROGES setzt mit dem Projekt „Mobile Psychologinnen“ genau hier an. Das **kostenfreie Angebot** kann, je nach Bedarf, von Pädagog*innen in Krabbelstuben, Kindergärten und Horten abgerufen werden und umfasst sowohl die Begleitung von Einzelfällen vor Ort als auch telefonische (anonyme) Fallbesprechungen oder Gruppenangebote zu Schwerpunktthemen.
Zielgruppe	Pädagog*innen in Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen
Wo	Bezirk Freistadt (weiters: Perg, Linz, Wels, Wels-Land, Eferding, Steyr, Steyr-Land)
Wann	Nach Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 05/7720-148 E-Mail: mobilepsychologie@proges.at
Homepage	https://proges.at/mobilepsychologinnen

Kostenpflichtige Angebote für Schulen:

PROGES – Workshop „Lovetour“ *Unterstützungsangebot für Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren in der Entwicklung der eigenen Sexualität*	
Angebot	Noch nie war der Umgang mit Sexualität im öffentlichen Leben so tabulos wie heute und er leichte Zugang zu einer Fülle von Information kann überfordernd sein. In diesem Workshop stärken erfahrene SexualpädagogInnen das Bewusstsein für die gesundheitliche Relevanz von Sexualität – durch Wissensvermittlung; Interaktion und Reflexion zu den Themen Liebe, Beziehungen und Sexualität. Preis auf Anfrage
Zielgruppe	Jugendliche 12 – 16 Jahren, Gruppengröße ca. 12 TeilnehmerInnen
Wo	Der Workshop umfasst zwei Unterrichtseinheiten und wird vor Ort in Schulen oder Jugendeinrichtungen durchgeführt.
Wann	Nach Vereinbarung
Kontakt	Alexandra Hagmüller Tel.: 05 7720 - 148 E-Mail: alexandra.hagmueller@proges.at
Homepage	https://www.proges.at/angebote/kinderundjugendliche/lovetour

PROGES – Workshop „Entzauberung“ *Präventionsangebot für Mädchen von 10-15 Jahren zum Thema „positive Körperbilder und Schönheitsideale“*	
Angebot	Durch die intensive Nutzung der sozialen Medien haben Be- und Verurteilungen von Personen eine neue Dimension erreicht. Im Workshop lernen die Mädchen, die Wirkung von Körpernormen und Schönheitsidealen kritisch zu betrachten und diesen reflektiert zu begegnen. Sie entwickeln und erlernen Strategien für mehr Selbstsicherheit und tragen so zur Stärkung der eigenen Gesundheit bei. Preis auf Anfrage
Zielgruppe	Mädchen und junge Frauen von 10 – 15 Jahren, Gruppengröße max. 12 Teilnehmerinnen
Wo	Der Workshop umfasst 4 Unterrichtseinheiten und wird vor Ort an Schulen durchgeführt.
Wann	Nach Vereinbarung
Kontakt	Alexandra Hagmüller Tel: 05/7720 – 148 E-Mail: alexandra.hagmueller@proges.at
Homepage	www.proges.at/bodyshaming/

MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNG (geistig/körperlich/psychisch)

Beratung

Bezirkshauptmannschaft Freistadt – Bedarfskoordinatorin	
Angebot	• Beratung • Vormerkung • Antragstellung • Bewilligung von Leistungen nach dem Oö. Chancengleichheitsgesetz und Oö. Mindestsicherungsgesetz
Zielgruppe	Menschen mit Beeinträchtigung
Wo	Bezirkshauptmannschaft Freistadt Promenade 5, 4240 Freistadt 2. Stock, Zimmer-Nr. 212 und 215
Wann	Mo – Fr 07:30 – 12:00 Uhr, Di und Do 14:00 – 17:00 Uhr Terminvereinbarung erbeten!
Kontakt	Tel.: 07942/702 62-319, 07942/702 62-314 oder 07942/702 62-315 E-Mail: bh-fr.post@ooe.gv.at
Homepage	www.bh-freistadt.gv.at; www.land-oberoesterreich.gv.at

VertretungsNetz - Erwachsenenvertretung	
Angebot	Vertretung von Menschen mit psychischen oder intellektueller Beeinträchtigungen als gerichtliche:r Erwachsenenverter:in • Abklärung ob es eine Erwachsenenvertretung braucht, oder ob es eine Alternative gibt • Beratung rund um das Thema Erwachsenenvertretung • Schulung von privaten Erwachsenenvertreter:innen • Errichtung und Registrierung von gesetzlicher und gewählter Erwachsenenvertretung
Zielgruppe	• Menschen die eine Erwachsenenvertretung haben oder brauchen • Private Erwachsenenvertreter:innen
Wo	Standort Mühlviertel, Gruberstraße 6/1. Stock, 4020 Linz
Wann	Telefonisch: Mo – Fr 09.00 – 12:00 Uhr, Mi 13:00 – 16:00 Uhr Persönlich: Nach telefonischer Terminvereinbarung
Kontakt	Tel.: 0732 / 90 80 05
Homepage	www.vertretungsnetz.at

FOKUS MENSCH (ehemaliger OÖZIV) Bezirksgruppe Freistadt	
Angebot	• Beratung in allen Lebenssituationen • Unterstützung bei rechtlichen und finanziellen Bestimmungen • Beratung für Erreichung eines Behindertenpasses und prozentuellen Einstufungen • Hilfe und Tipps bei jährlichen Arbeitnehmerveranlagungen • Unterstützung bei Antragstellungen • Hilfe und Tipps bei Behördenkontakt • Gesellschaftliche Angebote wie jährlicher Grillschmaus, Ausflug, Jahresabschlussfeier • Vereinsmitgliedschaft • Unterstützung/Hilfe beim Steuersparen
Zielgruppe	• Menschen mit Beeinträchtigungen • Kinder und Jugendliche • Erwachsene und Familien • SeniorInnen
Wo	Beim Obmann der Bezirksgruppe Freistadt Martin Reidinger
Wann	Nach telefonischer Terminvereinbarung
Kontakt	Martin Reidinger Tel: 0664/9296077 E-Mail: freistadt@fokusmensch.info
Homepage	www.fokusmensch.info

Arbeit/Arbeitssuche

Diakoniewerk Oberösterreich – Postpartnerstelle Hagenberg	
Angebot	Acht MitarbeiterInnen mit und ohne Beeinträchtigung führen im Zentrum von Hagenberg eine Postpartnerstelle mit Lotto/Toto-Annahmestelle. Zusätzlich werden Dienstleistungen wie Kopier-, Kuvertier- und Stempelarbeiten angeboten. Außerdem finden Sie Produkte aus den Werkstätten des Diakoniewerks, Bioprodukte, Geschenkartikel aller Art sowie Billets.
Zielgruppe	Menschen mit Beeinträchtigung
Wo	Postpartnerstelle Hagenberg Hauptstraße 90, 4232 Hagenberg im Mühlkreis
Wann	Mo – Fr 08:00 – 12:00 und 14:00 – 17:00 Uhr
Kontakt	Tel.: 07236/208 06 E-Mail: a.haunschmidt@diakoniewerk.at
Homepage	www.diakoniewerk.at/postpartner

Diakoniewerk Oberösterreich – Werkstätte Wartberg	
Angebot	In der Werkstätte Wartberg arbeiten mehr als 55 Menschen mit und ohne Behinderung. Die Vielfalt der Arbeitsaufgaben in den verschiedenen Gruppen ermöglicht allen begleiteten MitarbeiterInnen eine, ihren Fähigkeiten entsprechende Arbeit zu finden.
Zielgruppe	Menschen mit Beeinträchtigung
Wo	Werkstätte Wartberg Hauptstraße 22, 4224 Wartberg/Aist
Wann	Werkstätte: Mo – Do 08:00 – 16:00 Uhr, Fr 08:00 – 14:00 Uhr
Kontakt	Tel.: 07236 75 67 Mobil: 0664/8134424 E-Mail: daniela.eigner@diakoniewerk.at
Homepage	www.diakoniewerk.at/wswartberg

Diakoniewerk Oberösterreich – EDV Werkstätte Hagenberg	
Angebot	Das Angebot richtet sich nach den Interessen und Möglichkeiten der begleiteten MitarbeiterInnen z.B. • Digitalisierung von Dias, Fotos, Videos, LP und MC • Unterstützte Kommunikation, Erstellung von Symbolen und Symboltafeln, Ich-Büchern • Überprüfen von Texten in Leichter Sprache • Website-Betreuung und Aktualisierung von Web-Inhalten • Büro- und Schreibarbeiten; Spiralisieren und Binden von Drucksorten • Erstellung von Einladungen, Visitenkarten, Etiketten • Redaktions-Team der Plattform www.gleichgestellt.at
Zielgruppe	Menschen mit Beeinträchtigung
Wo	Werkstätte Hagenberg Softwarepark 35, 4232 Hagenberg im Mühlkreis
Wann	Mo – Do 08:00 – 15:00 Uhr und Fr 08:00 – 14:00 Uhr
Kontakt	Tel.: 0664/827 34 38 E-Mail: j.lengauer@diakoniewerk.at
Homepage	www.diakoniewerk.at/was-wir-tun/arbeiten/arbeiten-werkstatten-des-diakoniewerks/werkstatte-hagenberg

Lebenshilfe OÖ – Werkstätte Freistadt	
Angebot	Begleitung und Unterstützung für Menschen mit Beeinträchtigung
Zielgruppe	Menschen mit Beeinträchtigung
Wo	Werkstätte Freistadt In der Au 7, 4240 Freistadt
Wann	Mo – Do 08:00 – 16:00 Uhr, Fr 08:00 – 13:00 Uhr
Kontakt	Tel.: 07942/208 04 E-Mail: ltg.ws-freistadt@ooe.lebenshilfe.org
Homepage	www.ooe.lebenshilfe.org

Lebenshilfe OÖ – Werkstätte Unterweißenbach	
Angebot	Begleitung, Förderung und Betreuung von Menschen mit Beeinträchtigung
Zielgruppe	Menschen mit intellektueller und mehrfacher Beeinträchtigung, unabhängig vom Grad der Beeinträchtigung
Wo	Werkstätte Unterweißenbach Bergerstraße 4 4273 Unterweißenbach
Wann	Mo – Do 08:00 – 16:00 Uhr, Fr 08:00 – 13:00 Uhr
Kontakt	Tel. 07956/694 69 E-Mail: ws-unterweissenbach@ooe.lebenshilfe.org
Homepage	www.ooe.lebenshilfe.org

Lebenshilfe OÖ – Werkstätte Unterweißenbach *Das „Kleine Cafe am Weg“*	
Angebot	Menschen mit Beeinträchtigung servieren Erfrischungen und hausgemachte Mehlspeisen direkt am Johannesweg
Wo	Werkstätte Unterweißenbach Bergerstraße 4 4273 Unterweißenbach
Wann	Mo – Do 08:30 – 15.30 Uhr, Fr 08.30 – 12:00 Uhr
Kontakt	Tel. 07956/694 69 - 13 E-Mail: ws-unterweissenbach@ooe.lebenshilfe.org
Homepage	www.ooe.lebenshilfe.org

pro mente OÖ – „FA Verbund Freistadt Tragwerk“	
Angebot	Fähigkeitsorientierte Aktivität im Rahmen des OÖ Chancengleichheitsgesetzes Beschäftigungsangebote: • Integrative Beschäftigung • Keramikwerkstatt • Küche • Bürodienstleistungen und Verkauf
Zielgruppe	Psychisch beeinträchtigte Menschen, die eine sinnstiftende Beschäftigung suchen und durch Arbeit und Aktivität ihre Fähigkeiten erhalten und weiterentwickeln wollen
Wo	Büro: Eisengasse 16, 4240 Freistadt
Wann	Ganzjährig, Mo – Fr
Kontakt	Tel.: 07942/ 758 87 E-Mail: ts.tragwerk@promenteooe.at
Homepage	www.pmooe.at

pro mente OÖ – FA-Verbund Bad Zell	
Angebot	Fähigkeitsorientierte Aktivität im Rahmen des OÖ Chancengleichheitsgesetzes in den Bereichen • integrative Beschäftigung • Filzwerkstatt • Dienstleistungen • Betreuung einer Landwirtschaft im Jahreskreis usw.
Zielgruppe	Psychisch beeinträchtigte Menschen, die eine sinnstiftende Beschäftigung suchen und durch Arbeit und Aktivität ihre Fähigkeiten erhalten und weiterentwickeln wollen
Wo	Tagesstruktur Variabel: Marktplatz 12, 4283 Bad Zell, Tagesstruktur Grubmühle: Mühlenweg 32, 4273 Schönau
Wann	Ganzjährig Mo- Fr
Kontakt	Tel.: 07263/76 92 E-Mail: fa.verbundbadzell@promenteooe.at
Homepage	www.pmooe.at

fit2work	
Angebot	Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen (körperlich und/oder psychisch) sollen dabei unterstützt werden, ihre Arbeitsfähigkeit wiederherzustellen, um gesund ins Arbeitsleben zurückzukehren oder ihren Arbeitsplatz nicht zu verlieren. Kostenlose arbeitsmedizinische und arbeitspsychologische Abklärungen; Unterstützung bei möglicher beruflicher Neuorientierung und beim Wiedereinstieg ins Berufsleben nach Krankheit.
Zielgruppe	Dan Angebot steht Menschen im erwerbsfähigen Alter mit gesundheitlichen Einschränkungen zur Verfügung, natürlich auch Personen, die von Arbeitslosigkeit betroffen sind.
Wo	Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK), St. Peter Straße 6, 4240 Freistadt
Wann	Nach telefonischer Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0800 500 118 (Mo – Do, 08.00 – 18.00 Uhr, Fr, 08.00 – 16.00 Uhr E-Mail: info@fit2work.at
Homepage	https://www.fit2work.at

Mobile Betreuung

pro mente OÖ – Mobile Betreuung und Hilfe Freistadt	
Angebot	• Psychosoziale Begleitung und Beratung • Erhebung der Ressourcen der betroffenen Menschen und deren Umfeld • Nutzen und Fördern der sozialen Kompetenzen und Fähigkeiten • Unterstützung bei der Erarbeitung und Entwicklung der individuellen Lebensplanung und –gestaltung • Sicherung der existentiellen Grundlagen • Krisenbegleitung
Zielgruppe	Nachgehende Betreuung für Menschen mit psychosozialem Unterstützungsbedarf in deren Lebensumfeld.
Wo	Zemannstraße 31, 4240 Freistadt
Wann	Mo, Do 08:00 – 12:00 Uhr Di 10.00 – 12.00 Uhr
Kontakt	Tel.: 07942/75625 E-Mail: psb.freistadt@promenteooe.at
Homepage	www.pmooe.at

Volkshilfe Lebensart GmbH	
Angebot	Persönliche Assistenz für Menschen mit Beeinträchtigung. Persönliche Assistenz ist jede Form der persönlichen Hilfe, die Menschen mit einer Beeinträchtigung (AuftraggeberInnen)unterstützt, ihr Leben selbstbestimmt und eigenverantwortlich zu gestalten. Mit Ausnahmen von medizinischen Leistungen kann Persönliche Assistenz viele Lebensbereiche umfassen, z.B. Grundversorgung, Hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Begleitung/Mobilität, Freizeitbegleitung usw.
Zielgruppe	Persönliche Assistenz können Menschen mit Beeinträchtigung in Anspruch nehmen, die in einem eigenen Haushalt oder im Familienverband in OÖ leben und in der Lage sind, selbstbestimmt über die Art der Hilfestellung zu entscheiden. Das Ausmaß der Leistung (Stunden pro Monat) bedarf der behördlichen Bewilligung durch die Bezirksverwaltungsbehörde (Bescheid).
Wo	Bezirk Freistadt
Wann	Mo – So 00:00 – 24:00 Uhr
Kontakt	Tel.: 0732/3405-105 E-Mail: office.lebensart@volkshilfe-ooe.at
Homepage	www.volkshilfe-ooe.at

Wohnen – Teilbetreuung

Diakoniewerk Oberösterreich – „Wohnen Pregarten Bindergasse“	
Angebot	Teilbetreutes Wohnen für Menschen mit Beeinträchtigung nach dem Chancengleichheitsgesetz
Zielgruppe	Menschen mit Beeinträchtigung
Wo	Bindergasse 24 & 26, 4230 Pregarten
Kontakt	0664/827 33 35 E-Mail: bianca.wiener@diakoniewerk.at
Homepage	www.diakoniewerk.at

pro mente OÖ – Integrationshof Liebenau	
Angebot	Teilbetreute Wohnmöglichkeit, Arbeitstherapie und psychosoziale Betreuung
Zielgruppe	Menschen mit Alkoholabhängigkeit und psychischer Erkrankung
Wo	Schöneben 26, 4252 Liebenau
Wann	Tagesbetreuung mit Nacht-Rufbereitschaft
Kontakt	Tel.: 07953/696 E-Mail: ih.liebenau@promenteooe.at
Homepage	www.sucht-promenteooe.at

Landespflege- und Betreuungszentrum Schloss Haus – OÖ LPBZ GmbH Außenstelle Schönau/Mühlkreis – WG Prandegg	
Angebot	Teilbetreuung
Zielgruppe	Menschen mit Beeinträchtigung
Wo	Prandegg 13, 4274 Schönau/Mühlkreis
Wann	Mo – Fr, nach Bedarf
Kontakt	Tel.: 07236/23 68-0 E-Mail: contact.ha@lpbz-ooeg.at
Homepage	www.lpbz-ooeg.at/schloss-haus

Lebenshilfe OÖ – Wohneinrichtung Freistadt	
Angebot	• Teilbetreute Wohnmöglichkeit • Kurzzeitpflegeplatz
Zielgruppe	Menschen mit Beeinträchtigung
Wo	Kaspar-Schwarz-Str. 20 4240 Freistadt
Wann	Mo – So, 24 Stunden
Kontakt	Tel.: 07942/743 15 11 E-Mail: ltg.wo-freistadt@ooe.lebenshilfe.org
Homepage	www.ooe.lebenshilfe.org

pro mente OÖ – Betreute Wohngemeinschaften Bad Zell	
Angebot	Teilbetreute Wohnmöglichkeit im Rahmen des OÖ Chancengleichheitsgesetzes
Zielgruppe	Psychisch kranke oder psychosozial benachteiligte Menschen, die eine Wohnmöglichkeit und Betreuung benötigen
Wo	Marktplatz 4, 4283 Bad Zell
Wann	Ganzjährig
Kontakt	Tel.: 0664/5035127 E-Mail: wtb-badzell@promenteooe.at
Homepage	www.pmooe.at

pro mente OÖ – Wohngemeinschaft Grubmühle	
Angebot	Teilbetreute Wohnmöglichkeit im Rahmen des OÖ Chancengleichheitsgesetzes
Zielgruppe	Psychisch kranke oder psychosozial benachteiligte Menschen, die eine Wohnmöglichkeit und Betreuung benötigen
Wo	Mühlenweg 32, 4274 Schönau
Wann	Ganzjährig
Kontakt	Tel.: 07261/76 37 E-Mail: wb.grubmuehle@promenteooe.at
Homepage	www.pmooe.at

pro mente OÖ – Teilbetreutes Wohnen Freistadt	
Angebot	Teilbetreute Wohnmöglichkeit im Rahmen des OÖ Chancengleichheitsgesetzes
Zielgruppe	Psychisch kranke oder psychosozial benachteiligte Menschen, die eine Wohnmöglichkeit und Betreuung benötigen
Wo	Zemannstraße 21, 4240 Freistadt
Wann	Ganzjährig
Kontakt	Tel.: 0664/91 35 153 E-Mail: wb.freistadt@promenteooe.at
Homepage	www.pmooe.at

Wohnen - Vollbetreuung

Diakoniewerk Oberösterreich – „Wohnen Pregarten Bindergasse“	
Angebot	• Vollbetreutes Wohnen für Menschen mit Beeinträchtigungen nach dem Chancengleichheitsgesetz • Kurzzeitpflege
Zielgruppe	Menschen mit Beeinträchtigung
Wo	Bindergasse 24&26, 4230 Pregarten
Kontakt	Tel.: 0664/827 33 35 E-Mail: bianca.wiener@diakoniewerk.at
Homepage	www.diakoniewerk.at

Diakoniewerk Oberösterreich – „Wohnen Pregarten Sandleiten“	
Angebot	• Vollbetreutes Wohnen für Menschen mit Beeinträchtigungen nach dem Chancengleichheitsgesetz • Kurzzeitpflege
Zielgruppe	Menschen mit Beeinträchtigung
Wo	Sandleiten 37, 4230 Pregarten
Kontakt	Tel.: 07236/63 7 38 E-Mail: jacqueline.oberhauser@diakoniewerk.at
Homepage	www.diakoniewerk.at

Landespflege- und Betreuungszentrum Schloss Haus – OÖ LPBZ GmbH Wohngemeinschaft Schönau/Mühlkreis	
Angebot	Langzeitpflege
Zielgruppe	Menschen mit Beeinträchtigung
Wo	Südhang 1 und 2, 4274 Schönau/Mühlkreis
Wann	Mo – So, 24 Stunden
Kontakt	Tel.: 07236/23 68-0 E-Mail: contact.ha@lpbz-ooeg.at
Homepage	www.lpbz-ooeg.at/schloss-haus

Landespflege- und Betreuungszentrum Schloss Haus – OÖ LPBZ GmbH Schloss Haus (Wartberg / Aist)	
Angebot	• Langzeitpflege • Kurzzeitpflege • Chorea Huntington (stat. Pflege und Betreuung sowie Kompetenzzentrum für Beratung zur Betreuung und Pflege zuhause) • Pflege von Menschen im Wachkoma
Zielgruppe	Menschen mit Beeinträchtigung
Wo	Schloss Haus 1, 4224 Wartberg/Aist
Wann	Mo – So, 24 Stunden
Kontakt	Tel.: 07236/23 68-0 E-Mail: contact.ha@lpbz-ooeg.at
Homepage	www.lpbz-ooeg.at/schloss-haus

Landespflege- und Betreuungszentrum Schloss Haus – OÖ LPBZ GmbH Wohngemeinschaft Gutau	
Angebot	Langzeitpflege
Zielgruppe	Menschen mit Beeinträchtigung
Wo	Vogeltennstraße 5, 4293 Gutau
Wann	Mo – So, 24 Stunden
Kontakt	Tel.: 07236/23 68-0 E-Mail: contact.ha@lpbz-ooeg.at
Homepage	www.lpbz-ooeg.at/schloss-haus

Landespflege- und Betreuungszentrum Schloss Haus – OÖ LPBZ GmbH Wohngemeinschaft Götschka – Gemeinde Neumarkt/Mühlkreis	
Angebot	Langzeitpflege
Zielgruppe	Menschen mit Beeinträchtigung
Wo	Götschka 11a, 4212 Neumarkt/Mühlkreis
Wann	Mo – So, 24 Stunden
Kontakt	Tel.: 07236/23 68-0 E-Mail: contact.ha@lpbz-ooeg.at
Homepage	www.lpbz-ooeg.at/schloss-haus

Lebenshilfe OÖ – Wohneinrichtung Freistadt	
Angebot	• Vollbetreute Wohnmöglichkeit • Kurzzeitpflegeplatz
Zielgruppe	Menschen mit intellektueller – kognitiver Beeinträchtigung
Wo	Kaspar-Schwarz-Str. 20 4240 Freistadt
Wann	Mo – So, 24 Stunden
Kontakt	Tel.: 07942/743 15 11 E-Mail: ltg.wo-freistadt@ooe.lebenshilfe.org
Homepage	www.ooe.lebenshilfe.org

Lebenshilfe OÖ – Wohneinrichtung Unterweißenbach	
Angebot	• Vollbetreutes Wohnen für Menschen mit Beeinträchtigungen nach dem Chancengleichheitsgesetz • Kurzzeitwohnen
Zielgruppe	Menschen mit Beeinträchtigung
Wo	Marktblick 2, 4273 Unterweißenbach
Wann	Mo – So, 24 Stunden
Kontakt	Tel.: 07956/20800 E-Mail: wo-unterweissenbach@ooe.lebenshilfe.org
Homepage	www.ooe.lebenshilfe.org

pro mente OÖ – Wohnhaus Freistadt	
Angebot	Wohnmöglichkeit mit „Rund-um-die-Uhr“ – Betreuung im Rahmen des OÖ Chancengleichheitsgesetzes (Vollversorgung, Freizeitgestaltung, Pflege, entsprechend dem Bedarf)
Zielgruppe	Psychisch kranke oder psychosozial benachteiligte Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf
Wo	Neuhoferstraße 33 C, 4240 Freistadt
Wann	Ganzjährig
Kontakt	Tel.: 07942/77099 E-Mail: wb.freistadt@promenteooe.at
Homepage	www.pmooe.at

pro mente OÖ – Wohnhaus Scherb	
Angebot	Wohnmöglichkeit mit „Rund-um-die-Uhr“ – Betreuung im Rahmen des OÖ Chancengleichheitsgesetzes (Pflege, Versorgung und Freizeitgestaltung, wie Einkaufsfahrten, Spaziergänge oder Mithilfe im Haus)
Zielgruppe	Vorwiegend ältere, psychisch kranke oder psychosozial benachteiligte Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf, die ihren Lebensabend in der Einrichtung verbringen dürfen
Wo	Wohnhaus Scherb, Unterpaßberg 10, 4261 Rainbach
Wann	Ganzjährig
Kontakt	Tel.: 07943/61 03 E-Mail: wohnhof.scherb@promenteooe.at
Homepage	www.pmooe.at

Beratung

Sozialhilfeverband Freistadt Koordinatorin für Betreuung und Pflege	
Angebot	Beratung und Information bei verschiedenen Problemlagen in der Betreuung und Pflege
Zielgruppe	• Ältere Menschen über 60 Jahre mit Pflege und Betreuungsbedarf • Pflegende Angehörige • Kinder im Rahmen der Hauskrankenpflege
Wo	Sozialhilfeverband Freistadt Promenade 5 4240 Freistadt
Wann	Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr Und nach telefonischer Vereinbarung
Kontakt Zuständigkeit:	**KBP Seiser Johanna**, Tel.: 07942/70 26 23 27 E-Mail: johanna.seiser@ooe.gv.at Königswiesen, Liebenau, Unterweißenbach, Kaltenberg, Weitersfelden, St. Leonhard b.Fr., Schönau i.M.
Kontakt Zuständigkeit:	**KBP Schuster Christine**, Tel.: 07942/70 26 23 28 E-Mail: christine.schuster@ooe.gv.at Freistadt, Hirschbach, Waldburg, Rainbach, Leopoldschlag, Grünbach, Lasberg, St. Oswald, Sandl, Windhaag
Kontakt Zuständigkeit	**KBP Pachinger Stefanie**, Tel.: 07942/70 26 23 84 E-Mail: stefanie.pachinger@ooe.gv.at Wartberg, Unterweitersdorf, Hagenberg, Neumarkt, Kefermarkt
Kontakt Zuständigkeit	**Pflegeberatung:** **DGKP Etzlsdorfer Manuela,** Tel.: 07942 702 62386 E-Mail: manuela.etzlstorfer@ooe.gv.at Tragwein, Bad Zell, Gutau, Pregarten, Pierbach
Homepage	www.shvfr.at

Hospizbewegung Bezirk Freistadt	
Angebot	• Kostenlose Beratung, Begleitung, Besuche • Palliativmedizin – Palliativpflege • Unterstützung für Betroffene und Angehörige
Zielgruppe	Schwererkrankte und sterbende Menschen
Wo	Mobile Versorgung im gesamten Bezirk, Stützpunkt in Freistadt
Kontakt	Tel.: 0664/821 56 60 oder 0664/821 56 61 einsatz@hospizfreistadt.at
Homepage	www.hospizfreistadt.at

*Demenzservicestelle Linz Nord / Urfahr der **MAS Alzheimerhilfe***	
Angebot	• Früherkennung • Beratung für Angehörige von Demenzbetroffenen • Psychologische Abklärung • Gedächtnistraining • Angehörigentreffen • Informationsreihe für Angehörige
Zielgruppe	• Menschen, die sich Sorgen um ihr Gedächtnis machen • Angehörige • Menschen mit Demenz
Zuständigkeit Gemeinden	Freistadt, Leopoldschlag, Windhaag, Sandl, Rainbach, Grünbach, Waldburg, Hirschbach, St. Oswald, Lasberg, Kefermarkt, Neumarkt, Hagenberg, Unterweitersdorf • **Sprechtage** in Freistadt, • **Gedächtnistraining** in Freistadt, Neumarkt und Hagenberg
Wann	Di und Mi 08:00 – 16:00 Uhr und Do 08:00 – 12:00 Uhr
Kontakt	Rosa Handlbauer Ferihumerstr. 5, 4040 Linz Tel.: 0664/854 66 95 E-Mail: rosa.handlbauer@mas.or.at
Homepage	www.alzheimerhilfe.at

Demenzservicestelle der ***Volkshilfe OÖ***	
Angebot	• Früherkennung • Beratung für Angehörige von Demenzbetroffenen • Psychologische Abklärung • Gedächtnistraining • Angehörigentreffen • Informationsreihe für Angehörige
Zielgruppe	• Menschen, die sich Sorgen um ihr Gedächtnis machen • Angehörige • Menschen mit Demenz
Zuständigkeit Gemeinden	Gutau, Kaltenberg, Königswiesen, Liebenau, Pierbach, Pregarten, St. Leonhard, Schönau, Tragwein, Unterweißenbach, Wartberg, Weitersfelden, Bad Zell
Wann	Tel. Auskunft von Mo – Fr 08:00 – 15:00 Uhr und nach Terminvereinbarung
Kontakt	Wögerbauer Sabine Heimstättenweg 2 a,4311 Schwertberg Tel: 0676/87341463 E-Mail: dss.schwertberg@volkshilfe-ooe.at
Homepage	www.volkshilfe-demenzservicestelle-ooe.at

Caritas für Betreuung und Pflege Servicestelle für pflegende Angehörige	
Angebot	❖ Vertrauliche, kostenlose Beratungsgespräche, um nach neuen Betrachtungsweisen und Auswegen zu suchen, bei ▪ familiären Konflikten durch die Pflege ▪ angespannter Beziehung zum Pflegebedürftigen ▪ alles ausweglos scheint ▪ Sie sich ausgebrannt fühlen. Aber auch präventiv, damit es nicht zur Überlastung kommt. Die psychosoziale Beratung ist persönlich (in Freistadt und Hagenberg), per Video, telefonisch oder unter bestimmten Umständen auch bei Ihnen zu Hause möglich. WIR BITTEN UM TERMINVEREINBARUNG!! ❖ Veranstaltungen, Vorträge, Kurse ❖ Treffpunkte für Pflegende Angehörige ❖ Erholungstage für Pflegende Angehörige
Zielgruppe	Pflegende und oder betreuende Angehörige
Wo	Kirchenplatz 3, 4232 Hagenberg; Beratungsangebot in Freistadt und Hagenberg
Wann	nach tel. Vereinbarung
Kontakt	Standort Freistadt und Hagenberg Tel.: 0676/87762438 E-Mail: pang.freistadt@caritas-ooe.at
Homepage	www.pflegende-angehoerige.or.at

.

Seniorenheime / Betreubares Wohnen

Sozialhilfeverband Freistadt Bezirksseniorenheim Freistadt	
Angebot	Professionelle und bedürfnisorientierte stationäre Langzeit- und Kurzzeitpflege von älteren pflegebedürftigen Personen – in Anlehnung an das Hausgemeinschaftsmodell (Langzeitpflege: 117 Plätze, Kurzzeitpflege: 3 Plätze) 6 Plätze für eine integrierte Tagespflege im Setting einer Hausgemeinschaft
Zielgruppe	Pflegebedürftige ältere Menschen, die durch mobile Dienste und Angehörige zu Hause nicht mehr adäquat versorgt werden können
Wo	Bezirksseniorenheim Freistadt Kaspar-Schwarz-Straße 22, 4240 Freistadt
Wann	Mo, Mi und Fr 08:00 – 12:00 Uhr, Di und Do 08:00 – 12:00 Uhr und 13.00 – 15:30 Uhr
Kontakt	Heimleitung: Luzia Hemetsberger Leitung des Pflege- und Betreuungsdienstes: Pichler Gerhard Tel.: 07942/757 11- 3000 Fax: 07942/757 11- 3022 E-Mail: bsh-freistadt.post@shvfr.at
Homepage	www.shvfr.at

Sozialhilfeverband Freistadt Bezirksseniorenheim Lasberg	
Angebot	• Professionelle und bedürfnisorientierte stationäre Langzeit- und Kurzzeitpflege von älteren pflegebedürftigen Personen (Langzeitpflege: 73 Plätze, Kurzzeitpflege: 4 Plätze) • „Gesunde Küche“ – Essen auf Rädern
Zielgruppe	Pflegebedürftige ältere Menschen, die durch mobile Dienste und Angehörige zu Hause nicht mehr adäquat versorgt werden können
Wo	Bezirksseniorenheim Lasberg Oswalderstraße 19, 4291 Lasberg
Wann	Mo-Fr 08:00 – 12:00 Uhr, Mo, Di, Do von 13.00 –16.00 Uhr
Kontakt	Heimleitung: Anita Eibensteiner Leitung des Pflege- und Betreuungsdienstes: Anita Hießl Tel.: 07947/206 80-0 Fax: 07947/206 80-222 E-Mail: bsh-lasberg.post@shvfr.at
Homepage	www.shvfr.at

Sozialhilfeverband Freistadt Bezirksseniorenheim Pregarten	
Angebot	Professionelle und bedürfnisorientierte stationäre Langzeit- und Kurzzeitpflege von älteren pflegebedürftigen Personen (Langzeitpflege: 75 Plätze, Kurzzeitpflege: 3 Plätze)
Zielgruppe	Pflegebedürftige ältere Menschen, die durch mobile Dienste und Angehörige zu Hause nicht mehr adäquat versorgt werden können
Wo	Bezirksseniorenheim Pregarten Bindergasse 6, 4230 Pregarten
Wann	Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr Mo, Di, Do 13.00 – 16.00 Uhr
Kontakt	Heimleitung: Michael Prieler, BA Leitung des Pflege- und Betreuungsdienstes: Gisela Derntl Tel.: 07236/64 95-0 Fax: 07236/64 95-3444 E-Mail: bsh-pregarten.post@shvfr.at
Homepage	www.shvfr.at

Sozialhilfeverband Freistadt Bezirksseniorenheim Unterweißenbach	
Angebot	Professionelle und bedürfnisorientierte stationäre Langzeit- und Kurzzeitpflege von älteren pflegebedürftigen Personen (Langzeitpflege: 70 Plätze, Kurzzeitpflege: 5 Plätze)
Zielgruppe	Pflegebedürftige ältere Menschen, die durch mobile Dienste und Angehörige zu Hause nicht mehr adäquat versorgt werden können
Wo	Bezirksseniorenheim Unterweißenbach Markt 3, 4273 Unterweißenbach
Wann	Mo, Di und Do 07:00 – 17:00 Uhr Mi und Fr 07:00 – 12:00 Uhr
Kontakt	Heimleitung: Manfred Lehner Leitung des Pflege- und Betreuungsdienstes: Hader Michaela Tel.: 07956/205 45-0 Fax: 07956/205 45-222 E-Mail: bsh-unterweissenbach.post@shvfr.at
Homepage	www.shvfr.at

Evangelische Diakoniewerk Gallneukirchen *Haus für Senioren in Bad Zell*	
Angebot	• 4 Hausgemeinschaften auf zwei Stockwerken • Je Hausgemeinschaft leben 12 Menschen mit Betreuungs- und Pflegebedarf. • Zusätzlich stehen 2 Gastzimmer für Kurzzeitpflege zur Verfügung • Jedes der 50 Einzelzimmer verfügt über eine barrierefreie Ausstattung und kann individuell eingerichtet werden. • Alle Zimmer wurden rund um die Wohnküche angeordnet, hier entfaltet sich in Begleitung durch die Alltagsmanager*innen das familiäre Leben mit größtmöglicher Normalität. • Eine großzügige Gartenanlage lädt zum Verweilen ein • Attraktive Freizeitangebote und gemeinsame Aktivitäten • Mehr Zeller Nachbarschaft (Mitfahrdienst, Mittagstisch, Besuchsdienst)
Zielgruppe	Menschen im Alter mit Betreuungs- und Pflegebedarf
Wo	Haus für Senioren Bad Zell Sonnweg 1, 4283 Bad Zell
Kontakt	Sekretariat: Sabine Mitterlehner Tel: 07263/20 062 60 E-Mail: sabine.mitterlehner@diakoniewerk.at seniorenarbeit.freistadt@diakoniewerk.at
Homepage	www.diakoniewerk-oberoesterreich.at/badzell

Evangelische Diakoniewerk Gallneukirchen Wohnen mit Betreuung	
Angebot	Direkt angrenzend zum Haus für Senioren können 5 Wohnungen mit Betreuung gemietet werden, die im Jahr 2016 fertiggestellt wurden. Sie verfügen über eine Größe zwischen 47 m² und 65 m². Jede Wohnung liegt im Erdgeschoss und ist mit einer eigenen Terasse mit Gartenzugang ausgestattet. Auch Gemeinschaftsflächen stehen zur Verfügung. • Barrierefreiheit • Mieter/innen Treffen • Soziale Kontakte (Feierlichkeiten, Aktivitäten) • Mehr Zeller Nachbarschaft • Selbstverständlich sind Begleitung und Unterstützung im Alltag – je nach Bedarf, ein 24-Stunden-Notruf, attraktive Freizeitangebote und Gemeinschaftsaktivitäten inkludiert. Zusätzliche Leistungen wie z.B. ein Wäscheservice, Reinigung und die Bestellung von Mahlzeiten sind auf Wunsch möglich.
Zielgruppe	SeniorInnen ab 60 Jahren
Wo	Haus für Senioren Bad Zell Sonnweg 1, 4283 Bad Zell
Wann	Besichtigung nach telefonischer Vereinbarung
Kontakt	Sekretariat: Sabine Mitterlehner Tel: 07263/20 062 60 E-Mail: sabine.mitterlehner@diakoniewerk.at seniorenarbeit.freistadt@diakoniewerk.at
Homepage	www.diakoniewerk-oberoesterreich.at/badzell

FraDomo Rainbach *Wohnen, Begleitung & Pflege*	
Angebot	• 75 Ein-Personen-Wohneinheiten, 4 Zwei-Personen-Wohneinheiten, 1 Kurzzeitpflegeplatz • Fachliche, professionelle Betreuung und Pflege • „offen, engagiert – herzlich & professionell zusätzliche Unterstützung durch ca. 70 ehrenamtliche MitarbeiterInnen • „Gesunde Küche“ - Essen auf Rädern • Seelsorge und Begleitung durch geistliche Schwestern (4 Gottesdienste pro Woche) • Intergenerative Spielgruppe im Haus
Zielgruppe	Ältere, auf Pflege und Betreuung angewiesene Menschen
Wo	FraDomo Rainbach Summerauerstraße 9, 4261 Rainbach
Wann	Bürozeiten: Mo – Fr 07:00 – 12:00 Uhr, Mo – Do 13:00 – 15.00 Uhr
Kontakt	Hausleitung: Rudolf Freilinger, MBA Tel.: 07949/67 91 E-Mail: office.rainbach@fradomo.at
Homepage	https://seniorenhaeuser.at

Volkshilfe GSD – Wohnoase Freistadt	
Angebot	Betreute Wohneinrichtung für SeniorInnen
Zielgruppe	Menschen, die mit großer Betreuungssicherheit selbständig wohnen möchten
Wo	Volkshilfe GSD, Zemannstraße 29a, 4240 Freistadt,
Wann	Mo, Di, Do, Fr 08:00 – 14:00 Uhr; Mi 10:00 – 16:00 Uhr
Kontakt	Tel.: 07942/730 00 E-Mail: wohnoase.freistadt@volkshilfe-ooe.at
Homepage	www.volkshilfe-ooe.at

Caritas Oberösterreich – Betreubare Wohnformen	
Angebot	Betreubare Wohnformen für SeniorInnen
Zielgruppe	Ältere, selbständige Menschen, die eine barrierefrei gestaltete Mietwohnung wünschen.
Wo	• ***Betreubares Wohnen – Wartberg***, Hauptstraße 34, 4224 Wartberg ob der Aist • ***Betreubares Wohnen – Pregarten***, Riesenederweg 2, 4230 Pregarten • ***Betreubares Wohnen – Gutau***, Kefermarkterstraße 6, 4293 Gutau
Wann	Telefonische Terminvereinbarung erforderlich
Kontakt	Tel: 0676/8776 6940 E-Mail: betreubare.wohnformen@caritas-ooe.at
Homepage	www.caritas-ooe.at

Tageszentren

Sozialhilfeverband Freistadt Tageszentrum Unterweißenbach	
Angebot	Professionelle Betreuung mit Aktivierung und Gedächtnistraining; Entlastung der pflegenden Angehörigen: • Gäste können soziale Kontakte mit Gleichgesinnten pflegen • Gemeinschaft und Erinnerungen erleben • Angebot eines Vollbades
Zielgruppe	Ältere und betreuungsbedürftige Menschen
Wo	Markt 3, 4273 Unterweißenbach (Bezirksseniorenheim Unterweißenbach)
Wann	Mo, Mi und Do jeweils 08:00 – 17:00 Uhr
Kontakt	Tel.: 07956/205 45 E-Mail: bsh-unterweissenbach.post@shvfr.at
Homepage	www.shvfr.at

Tageszentrum Freistadt in Zusammenarbeit mit dem Sozialhilfeverband Freistadt	
Angebot	Ort der Gemeinschaft und sozialen Kontakte, fachliche Betreuung, Unterstützung, Entlastung der Angehörigen, Abwechslung
Zielgruppe	Ältere und betreuungsbedürftige Menschen
Wo	Tageszentrum Freistadt, Kaspar-Schwarz-Straße 22, 4240 Freistadt
Wann	Mo, Di, Do und Fr jeweils von 08.00 – 17.00 Uhr
Kontakt	Leitung: Manuela Kroiß Tel.: 0664/968 28 58 E-Mail: verein.tageszentrum@epnet.at
Homepage	www.tageszentrum-freistadt.at

Tageszentrum Bezirk Freistadt Süd *Sozialhilfeverband Freistadt*	
Angebot	• Professionelle Pflege und Betreuung • Entlastung der pflegenden Angehörigen • Tagesgäste können soziale Kontakte knüpfen und Gemeinschaft erleben • das Tageszentrum bietet Bewegung, Gedächtnistraining, Gartenaktivitäten, singen uvm.
Zielgruppe	Ältere und betreuungsbedürftige Menschen
Wo	Hauptstraße 31, 4232 Hagenberg
Wann	Mo, Di und Do jeweils 08:00 – 17:00 Uhr
Kontakt	Tel.: 0664/8189976 E-Mail: tz-freistadt-sued@shvfr.at

Tageszentrum Windhaag in Zusammenarbeit mit dem Sozialhilfeverband Freistadt	
Angebot	Professionelle Pflege und Betreuung von Pflegestufe 0 – 7 im Kontext des Bauernhofes (Waldspaziergänge, Gartenaktivitäten uvm.) • Betreuung und sinnvolle Beschäftigung im Jahreskreis und eigener Biographie • Trainieren der Gedächtnisleistung in gemütlicher Umgebung und Atmosphäre • Validationsberatung • Beratungsgespräche für pflegende Angehörige, Begleitung bei Pflegegeldeinstufungen • Kurzzeitpflege von Montag bis Sonntag
Zielgruppe	Ältere und betreuungsbedürftige Menschen
Wo	Tageszentrum Windhaag Mühlental 15 4263 Windhaag bei Freistadt
Wann	Mo – Fr, 08.00 – 17.00 Uhr
Kontakt	Tel. Terminvereinbarung erforderlich Tel.: 0664/16 17 087 oder 0664/1462097 Erreichbarkeit: Mo – Fr 08.00 – 17.00 Uhr, Leitung: Renate Pointner E-Mail: alpakapoint.pointner@gmail.com

Mulitprofesionelle Dienste

Caritas für Betreuung und Pflege	
Angebot	Pflege und Betreuung, Multiprofessionelle Dienste. In den Gemeinden: Hagenberg, Kefermarkt, Neumarkt, Unterweitersdorf, Wartberg
Wo	Kirchenplatz 3, 4232 Hagenberg
Kontakt	Tel.: 0676/87 76 25 64 E-Mail: karin.mitterlehner@caritas-ooe.at
Homepage	www.mobiledienste.or.at

Österreichisches Rotes Kreuz *Mobile Pflege und Betreuung*	
Angebot	Mobile Pflege und Betreuung
Zielgruppe	Alle, die Pflege und Betreuung brauchen
Wo	Bad Zell, Kaltenberg, Königswiesen, Liebenau, Pierbach, Pregarten, Schönau, St. Leonhard, Tragwein, Unterweißenbach, Weitersfelden
Wann	Erreichbar Mo bis Fr 07:30 – 13:00 Uhr Betreuung nach Vereinbarung und Bedarf Mo bis So
Kontakt	Pflegedienstleitung: Steinbauer Bettina Pregartfeld 20, 4230 Pregarten Tel.: 07236/25 27 60 E-Mail: fr-mpb@o.roteskreuz.at
Homepage	www.roteskreuz.at/ooe

SMB PLUS - Verband der Sozial-Medizinischen Betreuungsringe im Bezirk Freistadt	
Angebot	Altenhilfe-Fachsozialbetreuung, Hauskrankenpflege durch DGKP, Heimhilfe, Angehörigenentlastungsdienst
Zielgruppe	• Hilfsbedürftige, meist betagte Menschen • Betreuung nach Spitalsaufenthalten • Wundversorgung • Unterstützung bei der Haushaltsführung • Betreuungsservice zur Entlastung von pflegenden Angehörigen • Pflegerische Tätigkeiten nach ärztl. Anordnung
Wo	Grünbach, Gutau, Lasberg, Leopoldschlag, St. Oswald b. Fr., Windhaag
Wann	Betreuung nach Bedarf und Vereinbarung
Kontakt	Büro im Seniorenheim Lasberg, Oswalderstraße 19, 4291 Lasberg Mo – Fr 08.00 – 11.30 Uhr Tel.: 07947/ 206 86, Einsatzleitung: 0664/1279573 E-Mail: info@smbplus.at
Homepage	www.smbplus.at

Volkshilfe GSD – Pflege und Betreuung	
Angebot	Mobile Pflege und Betreuung durch DGKP, Fachsozialbetreuer*innen für Altenarbeit und Heimhelfer*innen sowie Angehörigenentlastungsdienst
Zielgruppe	Ältere und kranke Menschen mit Pflege-und/oder Unterstützungsbedarf.
Wo	Freistadt, Rainbach, Hirschbach, Waldburg
Wann	Mo – So nach Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 07942/732 16-15 E-Mail: md-freistadt@volkshilfe-ooe.at
Homepage	www.volkshilfe-ooe.at

Haus- und Heimservice / Sozialmedizinische Betreuungsringe (SMB´s)

Volkshilfe GSD - Haushaltsservice	
Angebot	Putzen, waschen, bügeln, Reinigungshilfe etc.
Zielgruppe	• SeniorInnen • Menschen die Hilfe und Unterstützung benötigen • Familien
Wo	Kunden- / Kundinnenhaushalte nach Terminvereinbarung
Wann	Mo – Fr 08.00- 13.30 Uhr
Kontakt	Volkshilfe Sozialzentrum, Lasbergerstraße 8, 4240 Freistadt Tel.: 07942/732 16-12 E-Mail: sandra.kirchner@volkshilfe-ooe.at
Homepage	www.volkshilfe-ooe.at

SMB´s

Sozialmedizinischer Betreuungsring Alten-, Kranken- und Nachbarschaftshilfe – (AKN)	
Angebot	Bedarfsorientierte Basisversorgung: • bei allen hauswirtschaftlichen Tätigkeiten • bei der Zubereitung von Frühstück, Abendessen, … • beim Einkaufen, Besorgen von Medikamenten • bei der Erhaltung der Mobilität • bei Aufrechterhaltung sozialer Kontakte • bei der Koordination mit weiteren mobilen Leistungen und Unterstützungen • mit Essen auf Rädern 0664/3633 303 Besuchsdienste zur Überbrückung der Einsamkeit Vermittlung von Pflegebehelfen
Zielgruppe	Hilfsbedürftige und/oder deren Angehörige
Wo	In den Mitgliedsgemeinden Hagenberg, Pregarten, Unterweitersdorf und Wartberg / Aist Büro: Tragweiner Straße 29, 4230 Pregarten, im 1.Stock
Wann	Bürozeiten: Mo und Do 10:00 – 12:00 Uhr und nach tel. Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0664/9987 8880 E-Mail: akn@a1.net
Homepage	www.smbplus.at

Sozialmedizinischer Betreuungsring Bad Zell, Schönau, Tragwein	
Angebot	• Haus- und Heimservice (Anleitung bei der Basisversorgung, Unterstützung und Fortführung des Haushaltes, Einkaufen, …) • Essen auf Rädern • Heilbehelfe (Krankenbetten, Rollstühle, Badelifter... • Beratung
Zielgruppe	Hilfsbedürftige und/oder deren Angehörige
Wo	In den Mitgliedsgemeinden Bad Zell, Schönau und Tragwein
Wann	Nach tel. Vereinbarung
Kontakt	Tel.: Bad Zell: 07263/725 50 oder 0650/22 48 858 Tel.: Schönau: 07261/7255 oder 0680/217 79 42 Tel.: Tragwein: 07263/882 47-0 oder 07263/885 65

Sozialmedizinischer Betreuungsring Heimhilfe Freistadt	
Angebot	Bedarfsorientierte Betreuung (Haus- und Heimservice)
Zielgruppe	Pflegebedürftige und pflegende Angehörige
Wo	Ansprechperson: Marianne Thürriedl Amselstraße 24, 4240 Freistadt
Wann	Nach tel. Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 0664/135 23 17 E-Mail: heimhilfe.freistadt@gmail.com
Homepage	www.smbplus.at/content/heimhilfe-freistadt

Sozialmedizinischer Betreuungsring (SMB) Lasberg	
Angebot	Bedarfsorientierte Basisversorgung: • bei allen hauswirtschaftlichen Tätigkeiten • bei der Zubereitung von Frühstück, Abendessen, … • beim Einkaufen, Besorgen von Medikamenten • bei der Erhaltung der Mobilität • bei Aufrechterhaltung sozialer Kontakte • bei der Koordination mit weiteren mobilen Leistungen und Unterstützungen Versorgung mit Essen auf Rädern Verleih von Hilfsmitteln
Zielgruppe	Hilfsbedürftige Mitmenschen (Schwerpunkt: SeniorInnen)
Wo	In den Mitgliedsgemeinden: Gutau, Hirschbach i. M., Lasberg, Kefermarkt, Neumarkt i. M., St. Oswald/Fr., Waldburg. Ehrenamtlicher Seniorentreff in Neumarkt i. M.
Wann	Mo bis Fr 08:00 bis 11:00 Uhr
Kontakt	Anlaufstellen alle 7 Gemeindeämter der Mitgliedsgemeinden und das SMB-Büro Lasberg, Edlau 36/3, 4291 Lasberg (direkt neben dem Feuerwehrgebäude) Tel.: 07947/21188, 0664/1610032 E-Mail: smb-buero@epnet.at
Homepage	http://www.smbplus.at/content/smb-lasberg

Sozialmedizinischer Betreuungsring Mühlviertler Alm	
Angebot	• Haus- und Heimservice (Anleitung bei der Basisversorgung, Unterstützung und Fortführung des Haushaltes, Einkaufen, …) • Essen auf Rädern • Heilbehelfe (Krankenbetten, Rollstühle, Badelifter...) • Beratung
Zielgruppe	Hilfsbedürftige und/oder deren Angehörige
Wo	In den Mitgliedsgemeinden: Kaltenberg, Königswiesen, Liebenau, Pierbach, St. Leonhard b. Fr. Unterweißenbach, Weitersfelden
Wann	Büro: Mo und Fr 08:00 – 12:00 Uhr und Di 14:00 – 17:00 Uhr Betreuung nach Vereinbarung Mo – So
Kontakt	Büro im Bezirksseniorenheim Unterweißenbach, Markt 3, 4273 Unterweißenbach Tel.: 07956/ 205 45-206 oder 0664/439 36 46 E-Mail: smbmva@gmx.at
Homepage	www.smbplus.at/content/muehlviertler-alm

Sozialmedizinischer Betreuungsring Nord	
Angebot	• Haus- und Heimservice (Anleitung bei der Basisversorgung, Unterstützung und Fortführung des Haushaltes, Einkaufen, …) • Essen auf Rädern • Heilbehelfe (Krankenbetten, Badelifter, …)
Zielgruppe	Hilfsbedürftige und/oder deren Angehörige
Wo	In den Mitgliedsgemeinden: Grünbach, Leopoldschlag, Rainbach im Mühlkreis, Sandl, Windhaag bei Freistadt
Wann	Nach tel. Vereinbarung
Kontakt	SMB-Büro Grünbach Tel.: 07942/720 14 Mo - Do 08:00 – 11.30 Uhr Koordination Tel.: 0664/73423195 Grünbach Tel.: 07942/728 13 Leopoldschlag Tel.: 07949/82 55 Rainbach im Mühlkreis Tel.: 07949/62 55 Sandl Tel.: 07944/82 55 Windhaag bei Freistadt Tel.: 07943/61 11 E-Mail: smb_gruenbach@gmx.at
Homepage	http://www.smbplus.at/content/smb-nord

Mobile Therapie

Volkshilfe GSD – Mobile Therapie	
Angebot	Mobile Physiotherapie und Ergotherapie Für die Anmeldung Verordnungsschein gut leserlich bitte per Mail an mobile-therapie@volkshilfe-ooe.at oder per Post an Volkshilfe GSD GmbH, Maderspergerstraße 11, 4020 Linz senden
Zielgruppe	Für alle, deren körperliche Fähigkeiten Grenzen gesetzt sind – nach Unfall oder Krankheit
Wo	Nach hausärztlicher Verordnung Hausbesuch
Wann	Mo – Fr 08:00- 13:30 Uhr
Kontakt	Tel.: 0732/3405 760 E-Mail: mobile-therapie@volkshilfe-ooe.at
Homepage	www.volkshilfe-ooe.at

Pflegende Angehörige / Besuchsdienste

RegionalCaritas Freistadt	
Angebot	Anlaufstelle für SeniorInnen, Vermittlung zu Caritasangeboten und zu ehrenamtlichen pfarrlichen Unterstützungsangeboten (Besuchsdienste etc.)
Zielgruppe	SeniorInnen,
Wo	Pfarrgasse 17, 4240 Freistadt
Wann	Nach tel. Terminvereinbarung
Kontakt	Tel.: 0676/87 76 20 13 E-Mail: veronika.beier-wilfing@caritas-ooe.at
Homepage	www.caritas-ooe.at

Österreichisches Rotes Kreuz, LV OÖ, Bezirksstelle Freistadt, Besuchsdienst	
Angebot	Besuchsdienst
Zielgruppe	Ältere und einsame Menschen
Wo	Bad Zell, Freistadt, Pregarten, Königswiesen, Liebenau und Tragwein
Wann	Nach Vereinbarung
Kontakt	ÖRK Bezirksstelle Freistadt Tel.: 07942/771 44 26 E-Mail: fr-office@o.roteskreuz.at
Ansprechperson	Selda Özcan, M.A, Tel.: 07942/77144 – 26 E-Mail: selda.oezcan@o.roteskreuz.at
Homepage	www.roteskreuz.at/oberoesterreich/freistadt

Österreichisches Rotes Kreuz, LV OÖ, Bezirksstelle Freistadt, Digital Training	
Angebot	Digital Training
Zielgruppe	Ältere Menschen, die im Umgang mit ihren digitalen Geräten fitter werden wollen.
Wo	Bad Zell, Freistadt und Pregarten
Wann	Nach Vereinbarung
Kontakt	ÖRK Bezirksstelle Freistadt Tel: 07942/771 440 E-Mail: fr-office@o.roteskreuz.at Ansprechperson: Selda Özcan, M.A. Tel: 07942/77 144 26 E-Mail: selda.oezcan@o.roteskreuz.at
Homepage	https://www.roteskreuz.at/oberoesterreich/freistadt

Österreichisches Rotes Kreuz, Betreutes Reisen	
Angebot	Reiseangebot von Tagesausflügen oder Auslandsreisen
Zielgruppe	Menschen, die trotz eventueller körperlicher Einschränkung einen unvergesslichen und unkomplizierten Urlaub genießen wollen. Wer sich für „Betreute Reisen“ entschließt, braucht sich weder mit organisatorischen noch gesundheitlichen Fragen belasten.
Wo	Reiseangebot von Tagesausflügen oder Auslandsreisen, mit dem Bus oder mit dem Flugzeug – für jeden Geschmack ist das Passende dabei.
Wann	Von April bis Dezember
Kontakt	Rotes Kreuz Oberösterreich, Tel.: 0732/7644 579 E-Mail: reisen@o.roteskreuz.at
Homepage	https://www.roteskreuz.at/oberoesterreich/betreutes-reisen

Stammtische für pflegende Angehörige	
Angebot	Erfahrungsaustausch, Informationen, Unterstützungsmöglichkeiten durch eine Diplomkrankenschwester oder –pfleger, gemeinsame Aktivitäten - kostenlos
Zielgruppe	Pflegende Angehörige
Wo	Informationen am jeweiligen Gemeindeamt
Wann	Informationen am jeweiligen Gemeindeamt
Kontakt	Kontaktdaten am jeweiligen Gemeindeamt erhältlich
Homepage	Gemeindeamt

ÖVS – Österreichische Vereinigung für Supervision und Coaching	
Angebot	Professionelle Beratungsleistung wie Supervision und Coaching für alle beruflichen Herausforderungen
Zielgruppe	Einzelpersonen, Teams und Gruppen
Wo	BeraterInnensuche ermöglicht die ÖVS Homepage unter http://www.oevs.or.at/oevs-fuer-kundinnen/supervisorinnen-suche
Wann	Nach Terminvereinbarung
Kontakt	office@oevs.or.at
Homepage	https://www.oevs.or.at/

Tagesklinik für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin/Psychiatrische Ambulanz	
Angebot	Tagesklinisch medizinische und therapeutische Behandlung bei sämtlichen psychischen Erkrankungen, soweit in einem tagesklinischen Setting behandelbar (d. h. keine akute Suizidalität, keine akuten Psychosen oder Manien). Bei Sucht- und Demenzerkrankungen sowie Essstörungen muss an die entsprechende Spezialabteilung des Neuromed Campus verwiesen werden.
Zielgruppe	Erwachsene mit psychischen Erkrankungen (Alter 18 bis 70 Jahre)
Wo	Klinikum Freistadt Krankenhausstraße 1, 4240 Freistadt
Wann	Mo – Fr 08:00 – 16:00 Uhr
Kontakt	Tel.: 05 055 476 - 265 31
Homepage	www.ooeg.at/fr

PROGES Therapiezentrum Perg	
Angebot	Das PROGES Therapiezentrum in Perg vereint mehrere Therapieformen unter einem Dach. Dadurch können unterschiedliche Disziplinen ineinandergreifen, wodurch wir eine ganzheitliche Behandlung ermöglichen. Unsere Patienten können im Sinne einer „Ambulanten Rehabilitation“ auch mehr als eine Behandlungsmethode in Anspruch nehmen. Unser Angebot im PROGES Therapiezentrum Perg umfasst: • Physiotherapie • Ergotherapie • Logopädie • Psychotherapie
Zielgruppe	Menschen die eine Therapieform in Anspruch nehmen möchten
Wo	PROGES Therapiezentrum Perg Gartenstraße 14 4320 Perg Standort Psychotherapie: Hauptplatz 1 4320 Perg
Anmeldung	Die Anmeldung für Phsio/Ergo/Logotherapie ist rund um die Uhr mittels Online-Anmeldeformular möglich: https://anmeldung.proges.at/ Telefonische Anmeldung: Tel.: 05/7720 – 170 Mo, Di und Do 08:30 – 12:30 Uhr ***Clearingstelle Psychotherapie:*** 0800/202533 Online-Anfragen sind rund um die Uhr unter https://www.proges.at/anfrage-clearingstelle und telefonisch unter 0800/20 25 33 von Mo – Do 08:00 – 17.00 Uhr, Fr 08:00 – 13:00 Uhr, möglich
Kontakt	**Physio/Ergo/Logotherapie** PROGES Therapie-Office, Tel 05/7720-170 Mo, Di und Do zwischen 08:30 und 12:30 Uhr **Psychotherapie:** Clearingstelle Psychotherapie, Tel 0800/202533 Mo bis Do zwischen 08:00 und 17:00 Uhr, Fr zwischen 08:00 und 13:00 Uhr
Homepage	www.proges.at/therapiezentren

PROGES Mobile Psychologinnen für Kinderbildungs- & -betreuungseinrichtungen	
Angebot	Im Alltag gelangen pädagogische Fachkräfte mit besonders herausfordernden Kindern öfters an ihre Grenzen. PROGES setzt mit dem Projekt „Mobile Psychologinnen“ genau hier an. Das **kostenfreie Angebot** kann, je nach Bedarf, von Pädagog*innen in Krabbelstuben, Kindergärten und Horten abgerufen werden und umfasst sowohl die Begleitung von Einzelfällen vor Ort als auch telefonische (anonyme) Fallbesprechungen oder Gruppenangebote zu Schwerpunktthemen.
Zielgruppe	Pädagog*innen in Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen
Wo	Bezirk Freistadt (weiters: Perg, Linz, Wels, Wels-Land, Eferding, Steyr, Steyr-Land)
Wann	Nach Vereinbarung
Kontakt	Tel.: 05/7720-148 E-Mail: mobilepsychologie@proges.at
Homepage	https://proges.at/mobilepsychologinnen

24-STUNDEN-BETREUUNG

Angebote zur 24-Stunden Betreuung finden Sie unter dem angegebenen Link der Wirtschaftskammer OÖ.

https://www.daheimbetreut.at/de/firmen-a-z

Impressum
Medieninhaber und Herausgeber:
Sozialhilfeverband Freistadt
Promenade 5, 4240 Freistadt
Stand: Juli 2025